

龍潭國民小學附設幼兒園114年12月份幼生餐點表

★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心	
14	12/1	一	芝麻包、鮮奶	芝麻飯	八寶肉醬	大瓜炒木耳	履歷蔬菜	蓮藕湯	水果	綠豆薏仁湯
	12/2	二	義大利麵	糙米飯	鐵板雞柳	芹香干絲	黑葉白菜	八寶甜湯	水果	鮮菇雞湯
	12/3	三	蘿蔔雞腿粥	紅燒豬肉麵 + 鹽水蔬菜 + 馬拉糕					水果	綜合水果
	12/4	四	海鮮麵	紅藜飯	安東燉雞	生炒花枝	青松菜	海芽金菇湯	水果	味噌豆腐湯
	12/5	五	玉米蔬菜 鮮肉粥	糙米飯	泰式打拋肉	關東煮	白松菜	青木瓜湯	水果	古早味蛋糕 鮮奶
15	12/8	一	地瓜粥、蔥蛋	地瓜 紅藜飯	香滷油豆腐	五彩蓮藕	履歷蔬菜	蔬菜味噌湯	水果	水煮玉米
	12/9	二	紅糖饅頭 豆漿	糙米飯	義式番茄雞	香草花椰菜	小白菜	摩摩喳喳	水果	番茄豆腐湯
	12/10	三	味噌魚片 烏龍麵	古早味油飯 + 香滷雞腿 + 肉羹湯					水果	鮮奶西米露
	12/11	四	什錦米粉湯	蕎麥飯	砂鍋魚丁	韓式炒豆芽	荷葉白菜	香菇雞湯	水果	蔬菜肉片湯
	12/12	五	清粥小菜	糙米飯	宮保雞丁	炒土豆絲	黑葉白菜	高麗菜 蛋花湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
16	12/15	一	香菇雞肉粥	紫米飯	韓式豆腐煲	黃金起司蛋	履歷蔬菜	白菜冬粉湯	水果	地瓜甜湯
	12/16	二	海鮮蔬菜餅 鮮奶	糙米飯	咖哩雞	海根三絲	味美菜	大瓜魚丸湯	水果	玉米山藥 排骨湯
	12/17	三	糙米雞柳粥	鐵板麵 + 鐵路豬排 + 什錦火鍋湯					水果	綜合滷味
	12/18	四	銀絲卷 豆漿	小米飯	蘿蔔燒肉	芹香甜不辣	廣島菜	番茄蔬菜湯	水果	仙草雞湯
	12/19	五	番茄丸子麵	糙米飯	香菇雞丁	蝦仁豆腐	好佳白菜	紅豆小湯圓	水果	起酥蛋糕 鮮奶
17	12/22	一	鮮奶脆片	玉藜飯	腰果黑豆干	滑蛋雙菇	履歷蔬菜	昆布玉米湯	水果	青菜餛飩湯
	12/23	二	醬燒小肉包 豆漿	糙米飯	三杯雞	大瓜炒黑輪	青油菜	鮮魚味噌湯	水果	滷雞腿 清燙花椰菜
	12/24	三	洋蔥雞烏龍麵	耶誕特餐					水果	桂圓紅豆 紫米粥
	12/25	四	行憲紀念日							
	12/26	五	乾拌麵	芝麻飯	地瓜粉蒸肉	麻婆豆腐	鳳京白菜	大頭菜湯	水果	義式燻雞麵包 鮮奶
18	12/29	一	小米鮮肉粥	五穀飯	客家小炒	麵筋滷白菜	小松菜	番茄蛋花湯	水果	雞茸玉米濃湯
	12/30	二	蔥油拌麵	糙米飯	清蒸鱸魚	家香滷味	蜜雪兒白菜	蘿蔔貢丸湯	水果	茶葉蛋 鮮奶
	12/31	三	肉包、鮮奶	玉米雞茸粥 + 滷雞排 + 燙青菜 + 紅豆包					水果	海鮮豆腐羹

