

龍潭國民小學附設幼兒園 114年9月份 幼生餐點表

★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心
1	9/1 一	鹹奶油餐包 光泉豆奶	紅藜飯	香滷干丁	玉米炒蛋	炒青菜 (產銷履歷)	田園蔬菜湯	水果	鮮奶脆片
	9/2 二	小羊角麵包 光泉鮮奶	糙米飯	義式燉雞	海帶雙絲	有機小白菜	山粉圓冬瓜茶	水果	醬燒小肉包 光泉糙米漿
	9/3 三	芝麻包 豆漿	什錦炒麵 + 花椰炒雞丁 + 筍片貢丸湯					水果	青菜餛飩湯
	9/4 四	清粥小菜	五穀飯	咖哩肉片	塔香海帶根	有機青松菜	薑絲冬瓜湯	水果	冬瓜排骨湯
	9/5 五	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	蔥油雞絲	日式佃煮	有機油江菜	蔬菜蛋花湯	水果	鮮奶紅豆湯
2	9/8 一	什錦炒麵	紫米飯	筍干油豆腐	鮮蔬粉絲煲	炒青菜 (產銷履歷)	桂圓銀耳湯圓	水果	綠豆薏仁湯
	9/9 二	莧菜小魚粥	糙米飯	三杯雞	彩絲銀芽	有機味美菜	藕香燉雞湯	水果	滷雞腿
	9/10 三	紅糖小饅頭 鮮奶	古早味麵疙瘩+滷排骨+和風鮮蔬					水果	蔬菜肉片湯
	9/11 四	擔仔麵	芝麻飯	滑蛋豬肉	雙色海結	有機黑葉白菜	腰果冬瓜湯	水果	番茄豆腐湯
	9/12 五	糙米雞柳粥	糙米飯	砂鍋魚丁	堅果毛豆玉米	有機空心菜	昆布蔬菜湯	水果	超軟牛奶麵包 鮮奶
3	9/15 一	洋蔥雞烏龍麵	香鬆飯	玉筍雞柳	番茄炒蛋	炒青菜 (產銷履歷)	山藥香菇湯	水果	地瓜湯圓
	9/16 二	玉米蔬菜 鮮肉粥	糙米飯	壽喜燒肉片	海帶拌豆芽	有機青油菜	白玉紅豆湯	水果	海鮮豆腐羹
	9/17 三	銀絲卷 鮮奶	肉醬貝殼麵 + 香雞翅 + 燙花椰菜+ 玉米蛋花湯					水果	桂圓紅豆紫米粥
	9/18 四	竹筍鮮肉粥	大麥飯	花瓜燉雞	醬燒洋蔥干片	有機小白菜	鮮菇竹筍湯	水果	鮮菇雞湯
	9/19 五	客家炒粿條	糙米飯	梅干蒸肉	蝦仁豆腐	有機黑葉白菜	蘿蔔昆布湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
4	9/22 一	肉燥湯麵	地瓜飯	客家小炒	白菜燴蛋	炒青菜 (產銷履歷)	綠豆粉粿湯	水果	紅豆小湯圓
	9/23 二	香菇雞肉粥	糙米飯	黑胡椒雞丁	高麗菜炒年糕	有機味美菜	吻魚裙帶豆腐湯	水果	玉米蘿蔔排骨湯
	9/24 三	煎蛋三明治 鮮奶	9 月 壽 星 特 餐					水果	味噌豆腐湯
	9/25 四	海鮮麵	藜玉飯	親子丼	彩繪五絲	有機蜜雪白菜	大瓜魚丸湯	水果	香菇竹筍雞湯
	9/26 五	高麗菜鮮肉粥	糙米飯	香酥魚塊	蔬菜咖哩	有機莧菜	味噌湯	水果	起酥蛋糕 鮮奶
5	9/29 一	教師節假期							
	9/30 二	肉包 豆漿	小米飯	雪燉豬腳	白菜炒豆皮	有機味美菜	番茄海帶湯	水果	仙草奶凍