

龍潭國民小學附設幼兒園 114年9月份 幼生餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

| 週次 | 日期 | | 上午點心 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯品 | 水果 | 下午點心 |
|----|------|---|---------------|---------------------------|-------|--------|---------------|---------|----|----------------|
| 1 | 9/1 | 一 | 鹹奶油餐包 光泉豆奶 | 紅藜飯 | 香滷干丁 | 玉米炒蛋 | 炒青菜 (產銷履歷) | 田園蔬菜湯 | 水果 | 鮮奶脆片 |
| | 9/2 | 二 | 小羊角麵包 光泉鮮奶 | 糙米飯 | 義式燉雞 | 海帶雙絲 | 有機小白菜 | 山粉圓冬瓜茶 | 水果 | 醬燒小肉包 光泉糙米漿 |
| | 9/3 | 三 | 芝麻包 豆漿 | 什錦炒麵 + 花椰炒雞丁 + 簍片貢丸湯 | | | | | 水果 | 青菜餽飴湯 |
| | 9/4 | 四 | 清粥小菜 | 五穀飯 | 咖哩肉片 | 塔香海帶根 | 有機青松菜 | 薑絲冬瓜湯 | 水果 | 冬瓜排骨湯 |
| | 9/5 | 五 | 蛤蜊雞絲麵 | 糙米飯 | 蔥油雞絲 | 日式佃煮 | 有機油江菜 | 蔬菜蛋花湯 | 水果 | 鮮奶紅豆湯 |
| 2 | 9/8 | 一 | 什錦炒麵 | 紫米飯 | 筍干油豆腐 | 鮮蔬粉絲煲 | 炒青菜 (產銷履歷) | 桂圓銀耳湯圓 | 水果 | 綠豆薏仁湯 |
| | 9/9 | 二 | 莧菜小魚粥 | 糙米飯 | 三杯雞 | 彩絲銀芽 | 有機味美菜 | 藕香燉雞湯 | 水果 | 滷雞腿 |
| | 9/10 | 三 | 紅糖小饅頭 鮮奶 | 古早味麵疙瘩+滷排骨+和風鮮蔬 | | | | | 水果 | 蔬菜肉片湯 |
| | 9/11 | 四 | 擔仔麵 | 芝麻飯 | 滑蛋豬肉 | 雙色海結 | 有機黑葉白菜 | 腰果冬瓜湯 | 水果 | 番茄豆腐湯 |
| | 9/12 | 五 | 糙米雞柳粥 | 糙米飯 | 砂鍋魚丁 | 堅果毛豆玉米 | 有機空心菜 | 昆布蔬菜湯 | 水果 | 超軟牛奶麵包 鮮奶 |
| 3 | 9/15 | 一 | 洋蔥雞烏龍麵 | 香鬆飯 | 玉筍雞柳 | 番茄炒蛋 | 炒青菜 (產銷履歷) | 山藥香菇湯 | 水果 | 地瓜湯圓 |
| | 9/16 | 二 | 玉米蔬菜 鮮肉粥 | 糙米飯 | 壽喜燒肉片 | 海帶拌豆芽 | 有機青油菜 | 白玉紅豆湯 | 水果 | 海鮮豆腐羹 |
| | 9/17 | 三 | 銀絲卷 鮮奶 | 肉醬貝殼麵 + 香雞翅 + 燙花椰菜+ 玉米蛋花湯 | | | | | 水果 | 桂圓紅豆紫米粥 |
| | 9/18 | 四 | 竹筍鮮肉粥 | 大麥飯 | 花瓜燉雞 | 醬燒洋蔥干片 | 有機小白菜 | 鮮菇竹筍湯 | 水果 | 鮮菇雞湯 |
| | 9/19 | 五 | 客家炒粄條 | 糙米飯 | 梅干蒸肉 | 蝦仁豆腐 | 有機黑葉白菜 | 蘿蔔昆布湯 | 水果 | 慶生大蛋糕 鮮奶 |
| 4 | 9/22 | 一 | 肉燥湯麵 | 地瓜飯 | 客家小炒 | 白菜燴蛋 | 炒青菜 (產銷履歷) | 綠豆粉粿湯 | 水果 | 紅豆小湯圓 |
| | 9/23 | 二 | 香菇雞肉粥 | 糙米飯 | 黑胡椒雞丁 | 高麗菜炒年糕 | 有機味美菜 | 吻魚裙帶豆腐湯 | 水果 | 玉米蘿蔔排骨湯 |
| | 9/24 | 三 | 煎蛋三明治 鮮奶 | 9月壽星特餐 | | | | | 水果 | 味噌豆腐湯 |
| | 9/25 | 四 | 海鮮麵 | 藜玉飯 | 親子丼 | 彩繪五絲 | 有機蜜雪白菜 | 大瓜魚丸湯 | 水果 | 香菇竹筍雞湯 |
| | 9/26 | 五 | 高麗菜鮮肉粥 | 糙米飯 | 香酥魚塊 | 蔬菜咖哩 | 有機莧菜 | 味噌湯 | 水果 | 起酥蛋糕 鮮奶 |
| 5 | 9/29 | 一 | 教師節假期 | | | | | | | |
| | 9/30 | 二 | 肉包 豆漿 | 小米飯 | 雪燉豬腳 | 白菜炒豆皮 | 有機味美菜 | 番茄海帶湯 | 水果 | 仙草奶凍 |