

龍潭國民小學附設幼兒園 114年6月份餐點表 ★本校膳食一率使用國產豬

週次	日期		上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果鮮奶	下午點心
17	6/2	一	洋蔥雞烏龍麵	五穀飯	玉筍雞柳	塔香海草	有機空心菜	味噌魚湯	水果	鮮奶紅豆湯
	6/3	二	清粥小菜	紅藜飯	香菇雞	小瓜甜不辣	有機荷葉白菜	番茄蔬菜湯	水果	烤雞翅
	6/4	三	什錦炒麵	美味水餃 + 雙色花椰 + 玉米濃湯					水果	古早味蛋糕 光泉鮮奶
	6/5	四	醬燒小肉包 豆漿	白飯	檸香雞翅	蠔油燜筍	產銷履歷蔬菜	南瓜蔬菜湯	水果	香菇竹筍雞湯
	6/6	五	海鮮粥	糙米飯	鐵板豬柳	三杯小卷	有機青江菜	紅豆芋圓湯	水果	綜合水果
18	6/9	一	炒米苔目	小米飯	腰果黑豆干	起司洋芋炒蛋	產銷履歷蔬菜	山藥玉米湯	水果	地瓜湯圓
	6/10	二	香菇雞肉粥	古早味油飯 + 鹽酥雞 + 竹筍貢丸湯					水果	冬瓜排骨湯
	6/11	三	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	親子丼	高麗菜炒年糕	有機白莧菜	綠豆Q圓湯	水果	慶生大蛋糕
	6/12	四	鮮奶脆片	大麥飯	醬燒魚丁	玉米肉茸	有機黑葉白菜	紫菜蛋花湯	水果	味噌豆腐湯
	6/13	五	鹹奶油餐包 鮮奶	糙米飯	香菇肉燥	鵪鶉蛋黃瓜	有機小松菜	蘿蔔雞湯	水果	義式燻雞麵包 豆漿
19	6/16	一	鮮奶饅頭 光泉豆奶	紫米飯	客家小炒	鮮炒扁蒲	產銷履歷蔬菜	山粉圓甜湯	水果	滷雞腿
	6/17	二	咖哩烏龍麵	糙米飯	義式燉雞	芝麻海帶根	有機荷葉白菜	蘿蔔糕湯	水果	紅棗牛奶 西米露
	6/18	三	肉包 鮮奶	番茄肉燥拌麵 + 什錦魷魚 + 關東煮湯					水果	奶酪脆片
	6/19	四	莧菜小魚粥	芝麻飯	蔥油淋雞	韓式拌豆芽	有機小白菜	海芽蛋花湯	水果	水煮玉米
	6/20	五	糙米雞柳粥	糙米飯	竹筍燒肉	絲瓜麵線	有機味美菜	馬鈴薯雞湯	水果	虎皮蛋糕 鮮奶
20	6/23	一	山藥肉末粥	香鬆飯	香滷油豆腐	小黃瓜炒蛋	產銷履歷蔬菜	蔬菜味噌湯	水果	蔬菜肉片湯
	6/24	二	地瓜粥 蔥蛋	糙米飯	咖哩肉片	海帶雙絲	有機高麗菜	筍片雞湯	水果	披薩
	6/25	三	番茄丸子麵	卡啦雞腿堡 + 玉米花椰菜 + 麥茶水晶圓甜湯					水果	白玉鮮魚湯
	6/26	四	銀絲卷 光泉豆奶	地瓜飯	蔥爆魚柳	三杯杏鮑菇	有機青松菜	扁蒲蛋花湯	水果	蛋塔、鮮奶
	6/27	五	小羊角麵包 鮮奶	糙米飯	糖醋雞丁	冬瓜肉末	有機荷葉白菜	榨菜肉絲湯	水果	綠豆薏仁湯
21	6/30	一	燒賣 珍珠丸子	芝麻飯	八寶肉醬	大瓜炒黑輪	產銷履歷蔬菜	金菇蛋花湯	水果	芝麻包 光泉鮮奶