

龍潭國民小學附設幼兒園 114年5月份餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期		上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果鮮奶	下午點心
	5/1	四	肉包 光泉鮮奶	小米飯	花瓜燉雞	芹香豆皮	有機小白菜	桂竹筍排骨湯	水果	海鮮豆腐羹
	5/2	五	清粥小菜	糙米飯	黑胡椒豬柳	鮮炒扁蒲	有機味美菜	花豆芋圓湯	水果	鹹奶油餐包 豆漿
13	5/5	一	什錦炒麵	紫米飯	堅果玉米雞丁	番茄炒蛋	產銷履歷蔬菜	蘿蔔湯	水果	綠豆薏仁湯
	5/6	二	海鮮粥	糙米飯	安東燉雞	什錦白菜	有機青油菜	海芽蛋花湯	水果	玉米山藥 排骨湯
	5/7	三	鮮奶脆片	什錦炒麵 + 滷雞腿 + 關東煮湯					水果	水煮蛋 清燙綠花椰
	5/8	四	醬燒小肉包 光泉豆奶	大麥飯	桂竹筍炒肉絲	南瓜豆腐煲	有機蜜雪兒白菜	香菇雞湯	水果	蔬菜肉片湯
	5/9	五	小羊角麵包 鮮奶	糙米飯	義式蒸魚	蜜汁豆干	有機青松菜	珍珠粉粿甜湯	水果	番茄豆腐湯
14	5/12	一	紅糖饅頭 光泉豆奶	紅藜飯	孜然滷味	起司玉米炒蛋	產銷履歷蔬菜	蔬菜味噌湯	水果	地瓜湯圓
	5/13	二	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	三杯雞	鹽味毛豆莢	有機荷葉白菜	鮮魚豆腐湯	水果	冬瓜排骨湯
	5/14	三	菠菜小魚粥	番茄肉醬螺旋麵 + 卡拉雞腿排 + 玉米蛋花湯					水果	桂圓紅豆 紫米粥
	5/15	四	芝麻包 鮮奶	蕎麥飯	竹筍燉雞	麻婆豆腐	有機黑葉白菜	玉米排骨湯	水果	鮮菇雞湯
	5/16	五	蘿蔔雞腿粥	糙米飯	蔥油淋雞	海帶雙絲	有機小白菜	肉羹湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
15	5/19	一	奶皇包 光泉豆奶	芝麻飯	八寶肉醬	金瓜米粉	產銷履歷蔬菜	扁蒲蛋花湯	水果	綜合滷味
	5/20	二	番茄肉醬 螺旋麵	糙米飯	蠔油蒸肉排	高麗菜炒年糕	有機青油菜	紅豆雙圓湯	水果	水煮玉米
	5/21	三	香菇雞肉粥	肉絲蛋炒飯 + 香雞翅 + 燙青菜 + 大瓜貢丸湯					水果	起酥蛋糕 鮮奶
	5/22	四	肉燥湯麵	小米飯	鐵板雞柳	蝦仁豆腐	有機青松菜	馬鈴薯雞湯	水果	光泉奶酪脆片
	5/23	五	煎蛋三明治 鮮奶	糙米飯	泰式打拋豬	鵪鶉蛋黃瓜	有機蜜雪兒白菜	蔬菜昆布湯	水果	味噌豆腐湯
16	5/26	一	湯咖哩烏龍麵	香鬆飯	榨菜炒豆干	滑蛋雙菇	產銷履歷蔬菜	山藥枸杞湯	水果	鮮奶紅豆湯
	5/27	二	高麗菜鮮肉粥	糙米飯	韓式肉片	海根三絲	有機小白菜	綠豆地瓜湯	水果	滷雞腿
	5/28	三	燒賣 珍珠丸子	咖哩飯 + 香酥肉片 + 雙色花椰 + 紫菜魚丸湯					水果	超軟牛奶麵包 豆漿
	5/29	四	銀絲捲 光泉鮮奶	糙米飯	砂鍋魚丁	四季豆炒玉米	有機黑葉白菜	竹筍雞湯	水果	白玉鮮魚湯

