

龍潭國民小學附設幼兒園114年3月份幼生餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心
4	3/3 一	味噌魚片 烏龍麵	五穀飯	紅燒豆包	日式蒸蛋	產銷履歷 蔬菜	番茄蔬菜湯	水果	鮮奶紅豆湯
	3/4 二	蔥油餅 光泉豆奶	糙米飯	滷雞腿	白菜炒豆皮	有機蘿蔓 萵苣	蘿蔔貢丸湯	水果	水煮玉米
	3/5 三	什錦米粉湯	紅燒豬腩麵 + 鹽水蔬菜 + 紅豆包					水果	水煮蛋 鮮奶
	3/6 四	紅糖饅頭 鮮奶	紅藜飯	壽喜燒肉片	鵪鶉蛋黃瓜	有機小松菜	麥茶粉圓湯	水果	桂圓紅豆 紫米粥
	3/7 五	地瓜粥蔥蛋	糙米飯	蔥油淋雞	馬鈴薯蝦仁蛋	有機小白菜	酸辣湯	水果	義式燻雞麵包 豆漿
5	3/10 一	蘿蔔雞腿粥	芋絲 地瓜飯	客家小炒	韓式拌豆芽	產銷履歷 蔬菜	金菇蛋花湯	水果	綠豆薏仁湯
	3/11 二	擔仔麵	糙米飯	花瓜燉雞	什錦板條	有機荷葉 白菜	香菇雞湯	水果	綜合滷味
	3/12 三	菠菜小魚粥	日式烏龍麵 + 香酥魚排 + 有機蔬菜					水果	玉米蘿蔔 排骨湯
	3/13 四	肉包、鮮奶	蕎麥飯	親子丼	芝麻海帶根	有機油江菜	結頭排骨湯	水果	味噌豆腐湯
	3/14 五	什錦炒麵	糙米飯	鐵板豬柳	大瓜炒黑輪	有機A菜	山藥玉米湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
6	3/17 一	山藥肉末粥	香鬆飯	三杯豆腐	炒土豆絲	產銷履歷 蔬菜	蔬菜味噌湯	水果	地瓜湯圓
	3/18 二	銀絲卷 光泉豆奶	糙米飯	蘿蔔燒肉	芹香甜不辣	有機福山 萵苣	花豆芋圓湯	水果	雞茸 玉米濃湯
	3/19 三	海鮮麵	美味水餃 + 燙青菜 + 玉米濃湯					水果	鹹奶油餐包 鮮奶
	3/20 四	煎蛋三明治 鮮奶	小米飯	砂鍋魚丁	鹽味毛豆莢	有機小松菜	番茄肉片湯	水果	蔬菜肉片湯
	3/21 五	糙米雞柳粥	糙米飯	安東燉雞	海根三絲	有機廣島菜	酸菜排骨湯	水果	滷雞腿
7	3/24 一	湯咖哩烏龍麵	紫米飯	堅果玉米雞丁	番茄炒蛋	產銷履歷 蔬菜	大瓜魚丸湯	水果	鮮奶脆片
	3/25 二	清粥小菜	糙米飯	香菇肉燥	咖哩白花椰	有機味美菜	紅豆粉粿湯	水果	鮮菇雞湯
	3/26 三	芝麻包、豆漿	什錦炒麵 + 香雞翅 + 田園蔬菜湯					水果	紅豆小湯圓
	3/27 四	小米南瓜粥	大麥飯	宮保雞丁	白菜燒豆腐	有機黑葉 白菜	鮮魚味噌湯	水果	番茄豆腐湯
	3/28 五	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	梅干蒸肉	高麗菜炒年糕	有機蘿蔓 萵苣	牛蒡玉米湯	水果	古早味蛋糕 豆漿
	3/29 六	餐盒	龍潭國小親職教育日						
	3/31 一	番茄丸子麵	海苔飯	香滷油豆腐	起司玉米炒蛋	產銷履歷 蔬菜	銀耳小湯圓	水果	醬燒小肉包 豆漿