

龍潭國民小學附設幼兒園114年1月份幼生餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期		上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果 鮮奶	下午點心
19	1/1	三	元旦放假一天							
	1/2	四	蔥油餅 光泉鮮奶	小米飯	鐵板雞柳	番茄炒蛋	有機小白菜	蘿蔔玉米湯	水果	蔬菜肉片湯
	1/3	五	什錦炒麵	糙米飯	砂鍋魚丁	筍絲肉羹	有機味美菜	海芽蛋花湯	水果	小羊角麵包 光泉豆奶
20	1/6	一	地瓜粥 蔥蛋	紫米飯	堅果毛豆玉米	塔香海帶根	產銷履歷蔬菜	番茄蛋花湯	水果	鮮奶紅豆湯
	1/7	二	芝麻包 光泉豆奶	糙米飯	筍干肉片	芹香甜不辣	有機青油菜	白木耳湯圓	水果	海鮮肉羹湯
	1/8	三	蛤蜊雞絲麵	白醬義大利麵 + 香酥雞柳 + 羅宋湯					水果	味噌豆腐湯
	1/9	四	醬燒小肉包 鮮奶	大麥飯	滷雞腿	白菜粉絲煲	有機蜜雪兒白菜	大瓜魚丸湯	水果	水煮玉米
	1/10	五	鹹米苔目	糙米飯	白玉燒肉	麻婆豆腐	有機青松菜	鮮魚味噌湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
21	1/13	一	煎蛋三明治 光泉鮮奶	五穀飯	打拋豆干丁	麵筋滷白菜	產銷履歷蔬菜	香菇雞湯	水果	桂圓紅豆 紫米粥
	1/14	二	海鮮粥	糙米飯	瓜子肉燥	高麗菜炒年糕	有機荷葉白菜	肉羹湯	水果	鮮菇雞湯
	1/15	三	肉燥湯麵	古早味麵疙瘩 + 香酥雞腿排 + 燙青菜					水果	披薩 光泉鮮奶
	1/16	四	銀絲捲 豆漿	芝麻飯	麻油雞	海帶雙絲	有機黑葉白菜	紅豆芋圓湯	水果	玉米蘿蔔 排骨湯
	1/17	五	肉包 豆漿	小米飯	客家小炒	滑蛋雙菇	產銷履歷蔬菜	麻油麵線湯	水果	鮮奶雞蛋布丁
22	1/20	一	麥茶	糙米飯	香菇肉燥	脆炒土豆	有機青松菜	關東煮湯	水果	鮮奶脆片