

龍潭國民小學附設幼兒園113年12月份幼生餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期		上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果鮮奶	下午點心
15	12/2	一	芝麻包 光泉豆奶	芝麻飯	馬告魚丁	堅果毛豆玉米	產銷履歷蔬菜	酸辣湯	水果	綠豆薏仁湯
	12/3	二	戶外教育							
	12/4	三	燒賣珍珠丸子 鮮奶	什錦炒麵 + 蠔油蒸雞 + 蘿蔔貢丸湯					水果	鮮菇雞湯
	12/5	四	海鮮麵	地瓜紅藜 蜜香茶炊飯	避風塘豆腐 佐茶酥	米香五彩蓮藕	有機荷葉白菜	蔬菜味噌湯	水果	水煮蛋 鮮奶
	12/6	五	糙米雞柳粥	糙米飯	玉米雞	麵筋滷白菜	有機小松菜	青木瓜湯	水果	古早味蛋糕 鮮奶
16	12/9	一	玉米蔬菜 鮮肉粥	五穀飯	三杯凍腐	起司蒸蛋	產銷履歷蔬菜	山藥雞湯	水果	奶酪脆片
	12/10	二	肉包 光泉豆奶	糙米飯	蘿蔔燒肉	大瓜炒黑輪	有機青松菜	番茄肉片湯	水果	水煮玉米
	12/11	三	海鮮蔬菜餅 鮮奶	鐵板麵 + 鮮蔬炒雞丁 + 什錦火鍋湯					水果	味噌豆腐湯
	12/12	四	什錦米粉湯	蕎麥飯	梅醬燉雞	生炒魷魚	有機青油菜	金菇蛋花湯	水果	綜合滷味
	12/13	五	清粥小菜	糙米飯	滷雞腿	海根三絲	有機蘿蔓	黑糖粉粿湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
17	12/16	一	香菇雞肉粥	芋絲地瓜飯	八寶肉醬	番茄炒蛋	產銷履歷蔬菜	蓮藕湯	水果	雪人甜包 鮮奶
	12/17	二	味噌魚片 烏龍麵	糙米飯	梅干爌肉	寧波年糕	有機福山萵苣	筍絲肉羹湯	水果	醬燒小肉包 豆漿
	12/18	三	銀絲卷 豆漿	味噌牛奶拉麵 + 什錦豆干絲 + 豬肉餡餅					水果	蔬菜肉片湯
	12/19	四	地瓜粥 煎蛋	紅藜飯	親子丼	田園四寶	有機廣島菜	香菇雞湯	水果	桂冠湯圓
	12/20	五	耶誕活動							
18	12/23	一	洋蔥雞烏龍麵	小米飯	客家小炒	滑蛋雙菇	產銷履歷蔬菜	麻油麵線湯	水果	玉米山藥 排骨湯
	12/24	二	紅糖饅頭 光泉豆奶	糙米飯	三杯雞	南瓜豆腐煲	有機黑葉白菜	蘿蔔排骨湯	水果	滷雞腿
	12/25	三	鮮奶脆片	耶誕特餐					水果	桂圓紅豆 紫米粥
	12/26	四	鹹奶油餐包 鮮奶	紫米飯	安東燉雞	鹽水蔬菜	有機小松菜	味噌鮮魚湯	水果	雞茸 玉米濃湯
	12/27	五	海鮮粥	糙米飯	地瓜粉蒸肉	壽喜燒豆腐	有機荷葉白菜	番茄蛋花湯	水果	番茄豆腐湯
19	12/30	一	小米鮮肉粥	五穀飯	腰果黑豆干	泡菜年糕	產銷履歷蔬菜	燒仙草甜湯	水果	綜合水果
	12/31	二	蔥油拌麵	糙米飯	香菇肉燥	脆炒土豆	有機青松菜	關東煮湯	水果	海鮮豆腐羹