

龍潭國民小學附設幼兒園113年11月份幼生餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果鮮奶	下午點心
10	11/1 五	蘿蔔雞腿粥	糙米飯	香菇雞	麵筋滷白菜	有機千寶菜	肉羹湯	水果	超軟牛奶麵包
11	11/4 一	海鮮粥	紫米飯	榨菜干片	高麗菜炒板條	產銷履歷蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	雞茸玉米濃湯
	11/5 二	洋葱雞烏龍麵	糙米飯	砂鍋魚丁	扁蒲炒雞丁	有機青江菜	綠豆粉粿湯	水果	水煮玉米 光泉豆奶
	11/6 三	芝麻包 鮮奶	古早味油飯 + 香酥雞腿 + 什錦火鍋湯					水果	鮮菇雞湯
	11/7 四	水餃 紫菜蛋花湯	小米飯	蔥油淋雞	干絲海帶	有機味美菜	蘿蔔排骨湯	水果	綠豆薏仁湯
	11/8 五	鹹米苔目	糙米飯	咖哩肉片	鹽味毛豆莢	有機小白菜	田園蔬菜湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
12	11/11 一	香菇雞肉粥	香鬆飯	三杯杏鮑菇	南瓜蒸蛋	產銷履歷蔬菜	味噌湯	水果	蔬菜肉片湯
	11/12 二	紅糖饅頭 光泉豆奶	糙米飯	壽喜燒肉片	韓式拌豆芽	有機青松菜	蓮藕雞湯	水果	桂圓紅豆 紫米粥
	11/13 三	海鮮麵	泰式番茄麵 + 什錦滷味 + 叉燒包					水果	蔥油餅 鮮奶
	11/14 四	客家炒板條	芋絲地瓜飯	麻油雞	花椰菜炒花枝	有機黑葉白菜	銀耳小湯圓	水果	青菜餛飩湯
	11/15 五	清粥小菜	糙米飯	安東燉雞	大瓜魚丸	有機小松菜	番茄蛋花湯	水果	義式燻雞麵包 鮮奶
13	11/18 一	什錦炒麵	芝麻飯	客家小炒	時蔬燴雞丁	產銷履歷蔬菜	山藥玉米湯	水果	鮮奶紅豆湯
	11/19 二	肉燥湯麵	糙米飯	香滷豬腳	玉米肉茸	有機味美菜	冬瓜蛤蠣湯	水果	味噌豆腐湯
	11/20 三	醬燒小肉包 豆漿	肉絲蛋炒飯 + 香雞翅 + 關東煮湯					水果	海鮮肉羹湯
	11/21 四	地瓜粥 蔥蛋	紫米飯	鹽酥魚塊	蔬菜咖哩	有機荷葉白菜	青木瓜湯	水果	鮮奶脆片
	11/22 五	煎蛋三明治 光泉鮮奶	糙米飯	鐵板雞柳	海根三絲	有機青江菜	紅豆芋圓湯	水果	冰心地瓜 豆漿
14	11/25 一	銀絲卷 光泉豆奶	大麥飯	韓式豆腐	海芽炒蛋	產銷履歷蔬菜	白菜冬粉湯	水果	銀耳蓮子湯
	11/26 二	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	瓜子肉燥	蝦仁豆腐	有機小白菜	扁蒲雞湯	水果	滷雞腿
	11/27 三	海鮮蔬菜餅 光泉牛奶豆漿	紅燒豬肺麵 + 彩絲銀芽 + 冰烤地瓜					水果	小羊角麵包 鮮奶
	11/28 四	奶皇包 鮮奶	紅藜飯	鐵路豬排	脆炒土豆	有機小松菜	結頭菜湯	水果	玉米蘿蔔 排骨湯
	11/29 五	小米南瓜粥	糙米飯	親子丼	塔香海茸	有機高麗菜	大瓜貢丸湯	水果	燒賣珍珠丸子 青菜蛋花湯