

龍潭國民小學附設幼兒園113年5月餐點表

★本校膳食一律使用國產豬肉

週次	日期		上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心
12	5/1	三	清粥小菜	蝦仁蛋炒飯 + 鹽水蔬菜 + 蘿蔔貢丸湯					水果	燻雞麵包 鮮奶
	5/2	四	蔥油餅 鮮奶	小米飯	花瓜燉雞	芹香豆皮	有機好佳白菜	薏仁排骨湯	水果	海鮮豆腐羹
	5/3	五	銀魚粥	糙米飯	黑胡椒豬柳	鮮炒扁蒲	有機美松菜	海芽蛋花湯	水果	地瓜湯圓
13	5/6	一	醬燒小肉包 光泉豆奶	環保蔬食日 芝麻飯	京醬干片	田園四寶	產銷履歷蔬菜	香菇雞湯	水果	綠豆薏仁湯
	5/7	二	小米鮮肉粥	糙米飯	桂竹筍滷肉	日式蒸蛋	有機黑葉白菜	八寶甜湯	水果	玉米山藥 排骨湯
	5/8	三	小羊角 鮮奶	番茄肉燥拌麵 + 香酥魚條杏鮑菇雙拼 + 玉米蛋花湯					水果	海鮮粥
	5/9	四	什錦炒麵	大麥飯	梅醬燉雞	蛋酥白菜	有機青江菜	昆布豆芽湯	水果	蔬菜肉片湯
	5/10	五	蘿蔔雞腿粥	糙米飯	鐵板雞柳	麻婆豆腐	有機純秀白菜	冬瓜蛤蠣湯	水果	蔥花蛋餅 鮮奶
	5/13	一	高麗菜鮮肉粥	環保蔬食日 紫米飯	腰果黑豆干	起司炒蛋	產銷履歷蔬菜	田園蔬菜湯	水果	鮮奶紅豆湯
14	5/14	二	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	親子丼	什錦花椰	有機青松菜	白木耳湯圓	水果	關東煮
	5/15	三	糙米雞柳粥	古早味炒麵 + 蒜香菜豆 + 肉羹湯					水果	慶生大蛋糕
	5/16	四	芝麻包 光泉鮮奶	蕎麥飯	蘿蔔燒肉	南瓜豆腐煲	有機優愛菜	味噌湯	水果	鮮菇雞湯
	5/17	五	蔥油拌麵	糙米飯	蒲燒鯛魚	豆干海結	有機味美菜	關東煮湯	水果	海鮮蔬菜餅 豆漿
	5/20	一	奶皇包 光泉豆奶	環保蔬食 地瓜飯	堅果毛豆玉米	三杯杏鮑菇	產銷履歷蔬菜	番茄蛋花湯	水果	綜合滷味
15	5/21	二	海鮮湯麵	糙米飯	壽喜燒肉片	海根三絲	有機荷葉白菜	紅豆芋圓湯	水果	水煮玉米
	5/22	三	香菇雞肉粥	滑蛋豬肉燴飯 + 香酥雞排 + 大瓜魚丸湯					水果	虎皮蛋糕 鮮奶
	5/23	四	客家炒粿條	五穀飯	豆酥魚丁	豆卷高麗菜	有機千寶菜	蒲瓜蛋花湯	水果	奶酪脆片
	5/24	五	紅糖饅頭 鮮奶	糙米飯	馬鈴薯燉雞	竹筍炒肉絲	有機好佳白菜	牛蒡玉米湯	水果	水餃
	5/27	一	銀絲捲 光泉豆奶	環保蔬食日 香鬆飯	榨菜炒豆干	番茄炒蛋	產銷履歷蔬菜	山粉圓甜湯	水果	鮮奶脆片
16	5/28	二	三色豆粥	紅藜飯	生炒魷魚	海帶雙絲	有機鳳京白菜	竹筍貢丸湯	水果	滷雞腿
	5/29	三	燒賣 珍珠丸子	紅麵線 + 高麗菜炒年糕 + 豬肉餡餅					水果	牛奶麵包 鮮奶
	5/30	四	味噌魚片 烏龍麵	芝麻飯	奶油雞丁	八寶肉醬	有機青油菜	番茄豆芽湯	水果	玉米蘿蔔 排骨湯
	5/31	五	香煎蘿蔔糕 鮮奶	糙米飯	滷雞腿	大瓜燴鵪蛋	有機黑葉白菜	薑絲冬瓜湯	水果	番茄豆腐湯

