

龍潭國民小學附設幼兒園113年2月份學生餐點表

★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心
1	2/16 五	海鮮粥	紅藜飯	梅干蒸肉	關東煮	有機黑葉白菜	薑汁地瓜湯	水果	味噌豆腐湯
	2/17 六	醬燒小肉包 薏仁米漿	糙米飯	脆皮雞排	蔬菜咖哩	有機山萵蒿	田園蔬菜湯	水果	鮮奶脆片
2	2/19 一	清粥小菜	環保蔬食日 紫米飯	筍干油豆腐	南瓜蒸蛋	產銷履歷蔬菜	番茄蛋花湯	水果	桂圓紅豆紫米粥
	2/20 二	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	親子丼	雙色海結	有機廣島菜	蘿蔔貢丸湯	水果	雞茸玉米濃湯
	2/21 三	蘿蔔雞腿粥	紅燒豬腩麵 + 杏鮑菇炒花椰 + 塔香黑豆干					慶生紅蛋水果	鮮奶紅豆湯
	2/22 四	蔥油餅 鮮奶	芝麻飯	砂鍋魚丁	馬鈴薯肉末	有機純秀白菜	大頭菜湯	水果	海鮮豆腐羹
	2/23 五	客家炒粿條	糙米飯	香菇肉燥	白菜炒豆皮	有機冠軍蘿蔓	紅豆小湯圓	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
3	2/26 一	糙米雞柳粥	環保蔬食日 小米飯	客家小炒	堅果毛豆玉米	產銷履歷蔬菜	酸辣湯	水果	綠豆薏仁湯
	2/27 二	什錦炒麵	糙米飯	綠咖哩肉片	白菜粉絲煲	有機美松菜	紫菜魚丸湯	水果	義式燻雞麵包 豆奶
	2/28 三	二二八紀念日							
	2/29 四	銀絲捲 糙米漿	五穀飯	白玉燒肉	番茄油豆腐	有機荷葉白菜	香菇雞湯	水果	玉米蘿蔔排骨湯
	3/1 五	海鮮蔬菜餅 豆漿	糙米飯	馬鈴薯燉雞	海帶雙絲	有機福山萵苣	黑糖粉粿湯	水果	地瓜湯圓