

龍潭國小附幼--112年8~9月份餐點表

週次	日期	早點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果鮮奶	下午點心
1	8/30	三 小羊角麵包 光泉豆奶	親子丼 + 什錦花椰 + 昆布玉米排骨湯						義式燻雞麵包 光泉鮮奶
	8/31	四 超軟牛奶麵包 光泉燕麥奶	紅藜飯	鐵板豬柳	南瓜蒸蛋	有機小白菜	味噌湯	水果	長崎蜂蜜蛋糕 光泉鮮奶
	9/1	五 草莓蛋糕 光泉糙米漿	糙米飯	香菇肉燥	大瓜鮮燴	有機味美菜	冬瓜山粉圓		葡萄吐司 光泉黑芝麻豆漿
2	9/4	一 清粥小菜	環保蔬食日 蕎麥飯	三杯杏鮑菇	起司玉米炒蛋	炒青菜 (產銷履歷)	紅豆大麥湯	水果	青菜餛飩湯 水果
	9/5	二 蛤蜊雞絲麵	糙米飯	咖哩肉片	清炒瓠瓜	有機黑葉白菜	番茄蔬菜湯		醬燒小肉包
	9/6	三 芝麻包		什錦炒麵 + 綜合滷味 + 筍片貢丸湯				鮮奶	鮮菇雞湯
	9/7	四 什錦炒麵	五穀飯	奶油雞丁	彩絲銀芽	有機優愛菜	牛蒡紅棗湯	水果	紅豆小湯圓 水果
	9/8	五 肉絲麵線	糙米飯	安東燉雞	海帶豆皮絲	有機青油菜	絲瓜蛋花湯		慶生大蛋糕 鮮奶
3	9/11	一 肉包 光泉糙米漿	環保蔬食日 紫米飯	玉筍雞柳	番茄燴豆腐	炒青菜 (產銷履歷)	綠豆地瓜圓湯	水果	玉米蘿蔔排骨湯
	9/12	二 鮮魚粥	糙米飯	滷雞排	脆炒土豆	有機青松菜	紫菜蛋花湯		蔬菜肉片湯
	9/13	三 紅糖饅頭	筍絲豬肉燴飯 + 香酥雞柳 + 關東煮湯					豆漿	滷雞腿、水果
	9/14	四 擔仔麵	大麥飯	家鄉滷肉	芹香干絲	有機味美菜	南瓜鮮蔬湯	水果	水餃
	9/15	五 糙米雞柳粥	糙米飯	砂鍋魚丁	鹽味毛豆莢	有機小白菜	三絲湯		香草瑞士捲 豆漿、水果
4	9/18	一 銀絲卷 光泉薏仁米漿	環保蔬食日 香鬆飯	黃金黑豆干	鮮菇毛豆炒蛋	炒青菜 (產銷履歷)	蔬菜菇菇湯	水果	燒賣 珍珠丸子
	9/19	二 海鮮粥	糙米飯	瓜仔肉餅	小瓜黑輪	有機青油菜	蓮藕排骨湯		鮮奶脆片、水果
	9/20	三 什錦米粉湯		肉醬貝殼麵 + 香雞翅 + 玉米蛋花湯				慶生紅蛋 鮮奶	雞茸玉米濃湯
	9/21	四 蔥花蛋餅	芝麻飯	梅醬燉雞	蝦仁豆腐	有機優愛菜	桂圓銀耳湯	水果	海鮮豆腐羹
	9/22	五 鹹米苔目	糙米飯	壽喜燒肉片	韓式拌豆芽	有機黑葉白菜	薑絲冬瓜湯		長喜多 光泉鮮奶
	9/23	六 高麗菜鮮肉粥	日式烏龍麵 + 茶葉蛋 + 燙青菜 + 紅豆包						鮮奶紅豆湯 水果
5	9/25	一 肉燥湯麵	環保蔬食日 地瓜飯	客家小炒	筍香雞丁	炒青菜 (產銷履歷)	蘿蔔肉羹湯	水果	綠豆薏仁湯
	9/26	二 香菇雞肉粥	糙米飯	香酥魚塊	蔬菜咖哩	有機小白菜	豆芽昆布湯		義大利麵
	9/27	三 奶皇包		古早味麵疙瘩 + 蔥燒小卷 + 燙青菜				鮮奶	起酥蛋糕 鮮奶、水果
	9/28	四 海鮮麵	糙米飯	蔥油淋雞	塔香海根	有機味美菜	酸辣湯	水果	綜合水果
	9/29	五		中秋節假期					