



靚靚龍潭

第7期

發行單位/桃園市龍潭區龍潭國民小學 發行人/楊雅芳校長 林慶宇會長 編輯群/輔導室 發行日/110年1月20日 校址/桃園市龍潭區南龍路13號 電話/(03)479-2014

親愛的， COVID-19 把學校變大了！

楊雅芳校長

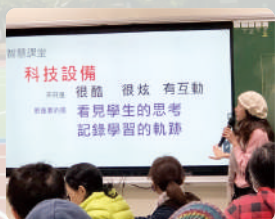
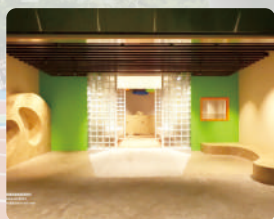
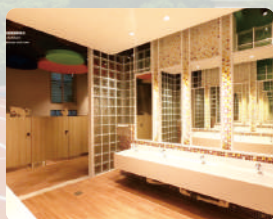
新冠病毒(COVID-19)在世界各地大肆的傳開來，各國每日的確診人數與死亡人數遽增，上學、工作、生活的方式也隨防疫的政策改變與調整，深刻地感受到「地球是平的，世界是一家」，必須你和我一同做好防疫措施，生命才有保障。

與學校最相關的，就是落實師生健康的把關，繼續教與學的活動。為教學的工作超前部署，為停課不停學研擬方案，當然，網路、電腦、平板、手機以及應用的軟體成為熱銷產物，教育部及各校紛紛測試各種直播、互動、網路平台。更便利的是只要在網路上搜尋「書商」的名稱，出版社的網站上就有電子書、教學影片、互動式問問題專區，儼然就是一所虛擬的網路學校，學生可以自行安排課表，自行選擇上課時間，成為學習的主人，是學習上的另類突破。教育部「防疫不停學一線上教學便利包」網站，更匯集各類線上教學模式平台與學習資料庫，光這樣還不足以實施線上教學，唯有資訊設備人手皆有、網路通暢無礙，線上學習才能無障礙。

換言之，即便不能上學，只要能連接上網路，一流的世界大學、知名美術館、博物館、線上典藏、影片、遊戲一應俱全；喜歡運動的，可以隨著影片動一動；喜歡做菜或甜點的，點選影片動手做一遍，保證印象深刻記憶久遠。在遠方的家人朋友，亦能透過網路視訊談天與分享生活點滴。要是網路不通，怎麼學習呢？

有網路不過是近幾十年的事，我們的爺爺奶奶年代是沒有網路的，它們又是如何學習呢？對了，看「書」，就是閱讀，除了教科書，漫畫、動植物的飼養栽培、科學遊戲、小說、繪本、雜誌……，甚至是銷售房子的廣告單、傳單，都可以是學習的材料。聽聽音樂、畫畫圖、下下棋、打打球、跳繩、仰臥起坐、搖呼拉圈；當家中的清潔達人，打掃、洗碗、整理衣物，讓家煥然一新……。與家人相聚一堂，就可以一起聊聊天，聽聽爸媽或爺爺奶奶說小時候的往事，工作上的趣事保證大開眼界。

找出解決的方式，並能有效的執行，就是「素養」。培育孩子有察覺生活情境的能力，找出解決困境的方案執行之後加以修正調整，這種面對問題解決問題的能力，就是教育部108課綱所闡述的「素養」能力。面對疫情，「學習」如何超前部署，就是一種「素養」，學生當學習的主人，好比到學習的自助餐店點餐，完成一場學習的饗宴。因應疫情的變化，我們要有自信(confidence)找到更多的機會(opportunity)，自動(volunteer)激勵(inspire)自己，布局(distribution)新的生活。



108-109學年度語文與科學競賽優勝名單

108 年龍潭區語文競賽

客語演說	陳唯寧	第一名
客語字音字形	葉彥伶	第二名
閩南語演說社會組	張美旬	第一名
客語字音字形社會組	湯美芳	第一名
閩南語朗讀教師組	陳玉燕	第一名
閩南語字音字形社會組	陳其順	第二名
寫字社會組	官有明	第二名
寫字教師組	黃建豪	第二名

108 年桃園市語文競賽

客語字音字形社會組	湯美芳	第一名
客語演說	陳唯寧	第二名
客語字音字形	葉彥伶	第三名
閩南語演說社會組	張美旬	第三名

108 年客家藝文競賽

北區初賽客家戲劇低年級組	特優
初賽口說藝術中年級組	甲等
總決賽客家戲劇低年級組	第二名

108 年全國語文競賽

客語字音字形社會組	湯美芳	特優
客語演說	陳唯寧	優等

109 龍潭區語文競賽

客語演說學生組	陳唯寧	第一名
國語字音字形學生組	彭雋清	第一名
閩南語演說學生組	孫則綱	第二名
客語字音字形社會組	鄭銀珍	第三名
國語朗讀社會組	羅松平	第一名
閩南語朗讀教師組	陳玉燕	第一名
閩南語朗讀教師組	秦鄂蘭	第二名
閩南語演說教師組	蒙大慶	第一名
閩南語字音字形社會組	陳其順	第三名
書法組社會組	官有明	第三名

109 桃園市語文競賽

客語演說學生組	陳唯寧	第一名
國語字音字形學生組	彭雋清	第三名
閩南語朗讀教師組	陳玉燕	第二名
國語朗讀社會組	羅松平	第三名

109 年桃園客語說故事比賽

低年級 B 組	鄭博燦	第一名
中年級 B 組	朱芸萱	甲等
	陳俊呈	甲等
高年級 B 組	陳唯寧	第二名
	李宗穎	第三名
	李佳鴻	甲等
客語小尖兵獎	曾禹真、范珊珊、黃子芸、鄧尹婷	

108 年桃園市國小科學基本能力競賽牛頓組	俞廷翰、許祐瑄、徐睿謙、葉彥伶、張錦德	銀牌獎
-----------------------	---------------------	-----

108 聯合盃作文桃園區初賽	彭雋清	4 級分
----------------	-----	------

108 年度桃園市推動本土語言教學輔導訪視績優學校		
---------------------------	--	--

108 桃園市龍潭區第 60 屆中小學科學展覽比賽國小組化學科	陳唯寧、鍾宇宸、劉美好、彭雋清	第一名
---------------------------------	-----------------	-----

108 桃園市第 65 屆中小學科學展覽比賽國小組化學組	陳唯寧、鍾宇宸、劉美好、彭雋清	佳作
------------------------------	-----------------	----

109 年桃園市英語讀者劇場比賽	白丞鈞、彭雋清、高浩彥、余亞芸、邱薇瑋、羅凱頤	佳作
------------------	-------------------------	----

109 年客家藝文競賽北區初賽客家戲劇	中年級組	優等
---------------------	------	----

109 年全國語文競賽客語演說學生組	陳唯寧	特優
--------------------	-----	----

109 年度桃園市推動本土語言教學輔導訪視績優學校		
---------------------------	--	--



期中評量成績優秀頒獎



國語文-注音符號闖關



母語日-本土語-閩南語



母語日-新住民語-越南語



母語日-本土語-客語



認識世界公開授課



新住民語議課-印尼語



母語日-新住民語-馬來西亞語



母語日-新住民語-印尼語



蘋果劇團蒞校演出



全國語文競賽客語演說學生組陳唯寧特優



桃園市英語讀者劇場比賽榮獲佳作



桃園市客語說故事比賽



教育部新生贈書



暑假書法營



課照審查會議



原住民語-阿美語



注音符號補救教學

壹、安全校園～構築堅實防線

龍潭國小向來致力於營造一個教師用心、學生開心、家長放心的安全校園。無論是在孩子的認知心理層面、校園的安全防護層面以及日常生活的實踐層面，我們透過多元化的宣導講座、實地演練活動、教師增能研習，逐步構築安全校園的堅實防線。然而，危險總是在疏忽意料時驟然而至，唯有讓孩子們在人際與學習生活中，不斷強化保護自我、照顧自我的敏感度與應變力，方能在最需要的時刻發揮作用。



友善校園-校長宣誓反霸凌決心



防災教育-實際演練地震疏散



交通安全-安全過馬路宣導



正向管教-法治教育教師講座



安心校園-教師CPR教育訓練



性平教育-防治兒童性剝削

貳、健康生活～培養實踐素養

108課綱實施後，在「培養具備健康生活與終身運動知識、能力與態度的健全國民」的願景下，我們希望學生能具備面對現今生活情境與未來挑戰所需的知識、技能與態度。學生的在校學習內容，不僅僅是傳統備受重視的語文與數學，我們更應培養孩子從小即擁有健康覺察、健康知識、健康技能的生活實踐素養，以能抵抗誘惑並力行一個健康自主管理的終身知能。因此，無論是新興毒品的防制、正確用藥的知識、食農教育的推廣、營養午餐的落實，以及面對COVID-19的防疫新生活運動，都希望學生能在具體的情境中，學習與實踐健康的生活。



落實防疫
新生活運動



杜絕登革熱
巡、倒、清、刷



食農教育向下扎根



陽光關懷協會反毒宣導



正確用藥宣導講座



桃園市神農小學堂
知識競賽勇奪亞軍

參、我的夢想～創意戲劇進軍全國賽

跨領域結合了語文素養與表演藝術的創意戲劇比賽，在林玉環老師退而不休的領軍下，本校團隊連續兩年在舞台劇項目於桃園市賽奪得佳績，榮獲進軍全國賽之殊榮。「你的夢想是什麼？」這看似老掉牙的提問，卻在孩子們巧妝扮相與生動精湛的演繹下，讓台前的評審產生共鳴、頻頻點頭。人生的重點不見得是完美的結果，而往往是那奮不顧身的熱情與全心投入的過程。期待他們明年在風城的全國賽舞台上發光發熱，再次以乘載夢想的舞台劇觸動每位觀賞者的內心深處。



面對大舞台
毫不畏懼的演出



親師生通力合作
再創佳績

肆、龍小健兒～揮灑青春的汗水

在每天動輒破30度的炎炎夏日，本校田徑隊依然沒有被過度熱情的陽光擊倒，在無人不曉的「老牌」教練—鄭吉明老師的帶領下，我們在暑假期間參加「桃園市理事長盃田徑接力賽」，男女兩隊在4X200M項目皆獲得第三名佳績。另外，接受桃園市體育局優秀教練計畫培訓的划船選手，在余嫻誼老師的指導下，也展現不讓田徑隊專美於前的氣勢，近期參加109年全國冬季室內划船賽，勇奪1金、2銀、2銅佳績。這群龍小健兒用青春的汗水，展現體育競賽的力與美。



男子組4X200M接力賽



遠赴台中參賽的划船選手們



摩拳擦掌迎戰全國
冬季室內划船賽



用獎牌為這次暑訓畫下美麗的句點

蔬果彩虹579 打造健康下一代

台灣癌症基金會講師帶學生認識彩虹蔬果含有的各種植化素及對健康的好處，並學習自己與家人蔬果579的份量概念，提供學生每天做到及完成蔬果579的小技巧，最後快樂動一動-蔬果健康操，學生都很融入活動當中喔！



莊珮玲營養師演講生動精彩



認識彩虹蔬果分組比賽



認識植化素 學生熱情參與活動



學生跟著音樂跳得好開心



一起跳蔬果健康操



學生參加有獎徵答收穫滿滿

健康飲食宣導

食魚文化週

配合桃園市「2020鱻旅奇緣-魚味·尋記」食魚文化推廣講座活動開跑記者會，學校午餐於10/23日供應嘉義特色小吃「砂鍋魚」，讓學生體驗魚的美食文化，當天更於午餐時間播放「聞肉起午-魚類篇」讓全校學生認識午餐常見的魚產品。

「食魚文化週」營養午餐專欄透過繪本、漫畫和圖片讓學生更了解當天吃的魚、吃魚對身體的好處及台灣常見的魚類。以繪本「海馬先生」融入健康飲食教育，讓學生欣賞筆者畫出鯰魚的具體外型，也讓學生發現部分魚實是由爸爸負責照顧。



您聰明
砂鍋魚

懂得「感恩惜福」--人生必備的幸福恩典

看到照片中人人戴著口罩，似乎提醒了我們，2020年真是極其辛苦的一年，但我們又何其有幸，仍可以在教室裡和老師一起上課、在校園中和同學一起遊戲，多麼幸福的我們啊！



新生歡迎會上
寓教於樂的短劇表演



特教研習
邀請沈雅琪老師分享



從今天起
我是一年級學生了



謝謝新生服務隊
大哥哥大姐姐的協助

新生一入學，就有六年級大哥哥大姐姐擔任新生服務隊，熱心照顧學弟妹，學習責任與回饋。感恩奉茶活動，才驚覺原來除了老師，還有廚工阿姨、警衛伯伯、志工爸媽等許多人默默的奉獻，守護著孩子的學習與成長。每一場學習活動的背後，更是老師花盡心思，聚集許多教職員與志工共同協助完成。



開學第一天孩子們表現井然有序



家長熱情參與班親會



學習扶助訪視評鑑榮獲優等

習以為常的生活、垂手可得的幸福並不是理所當然，期望孩子懂得知足珍惜，未來更能轉換成對他人與環境的關懷力，讓「感恩惜福」成為孩子在成長歷程中一份習得的好能力。



一杯茶代表
我們無限的感謝



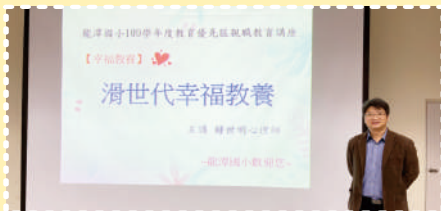
感恩活動
來幫老師按摩



輔導研習
李依親心理師談情緒教育



護理師介紹
如何照顧癲癇孩子



親職講座邀請
鍾世明心理師蒞校演講



主持人扮相超級吸睛



歲末感恩表演節目個個精彩



謝師感恩摸彩活動



孩子們製作感恩卡表達謝意



太鼓隊表演歡迎一年級新生

玩具派對你我他

陀螺世界天旋地轉、彈珠台一爭高下、疊疊樂看誰最先倒下，玩具分享樂趣多！



童玩你我他



竹蜻蜓帶著我們的夢想飛上天！



彈珠高手在這裡！



陀螺大PK，看誰轉得久！



玩具分享總動員

注音符號闖關

超級比一比難不倒我，造詞唸詩我最棒，大家都是拼音小高手！



第一關：超級比一比

看指令卡做出動作



第三關：我是小詩人

讀出關主指定的一句話



第二關：拼音小高手

用國語課本附件動手拼出正確的語詞



第四關：好運跟著來

說出指定韻母的造詞



第五關：下筆如神

寫出關主指定詞語的注音符號



食農
教育

食農教育收穫多，採收洛神學問大，去除花籽
不簡單，麝香小豬真可愛，合力堆沙我最棒！



我是去洛神花籽小高手



百吉休閒農業體驗園區採果樂



幫洛神花洗洗澡



採洛神花學問大



看我們收穫滿滿

生活
課程

生活課程樂趣多，影偶戲、
玩風車、泡泡派對我都愛！



五彩繽紛的泡泡派對



一起來演影偶戲



堆沙真開心



魚菜共生解說



校外教學時認真聽老師解說



靜電體驗



參觀花開了休閒農場



來玩風車遊戲



可愛麝香豬

三學年

301



送給家人一顆感恩的鑽石



製作感恩卡

302



欣賞他人

303



生命教育課程



優點大轟炸



最美的話就是讚美與欣賞

304



充滿笑聲的生命課程



每一個人都很重要



植物步道認識生命



志宏專業解說學生熱切學習

305

306



欣賞他人、尊重他人營造歡樂的生活



專注地傾聽也是一種尊重與欣賞喔

樹情話



校園植物步道的趙老師，介紹『阿勃勒』果實外型很像鼓棒，它的裡面有很多小房間，這個豆莢可以吃，嘗起來甜甜的。另外也介紹了『鳳凰木』，它的豆莢像一把鐮刀，但是有毒，不能食用。

—401蕭國棟

402

趙老師教我們許多跟自然界有關的事情。

例如：地衣在很早以前曾經覆蓋大地，就像為大地穿上一件白色衣裳。有地衣之處代表空氣品質良好。有些植物在久遠以前是非常高大的，經過演化後變成現在我們看到的樣子。有些細菌跟蚊子喜歡青苔，有青苔的地方就有水分。經過趙老師的講解，讓我知道大自然是如此的奧妙呀！

—402蔡珮綺



這次校園植物步道的課程，讓我印象深刻。學富五車的志工阿姨讓我學到了非常多關於植物的知識。例如：老榕樹會綁上一條紅帶子，代表土地公、蝴蝶寶寶喜歡吃的馬利筋，對人類來說是有毒的…等。幸好我能把握這千載難逢的機會，每一次上課都認真的學習，因此獲得許多寶貴的知識。—403魏義家

403

404

親愛的白千層，原來你有這麼多元的功能，不但提供涼爽的樹蔭給我們乘涼，還可以做成橡皮擦和寫字的紙，真是太厲害了！也謝謝一塊錢老師讓我們知道這麼多有關白千層的知識！

—404全班



植物步道課程中，透過專業老師們實地實物講解，我們蹲下觀察落在地上的種子，我們抬頭仰望長在高樹的花朵，聽著開花結果的情事，感謝樹葉花果對我們生活的貢獻。校園植物不再只是植物，而是我們已經認識的朋友。

405



祈福感恩卡製作



又到了歲末感恩的時節，感謝這一年來每一位辛苦為我們勞心勞力的人，讓我們能在幸福小學堂裡快樂的學習。現在，就讓我們製作感恩卡表達心中無盡的謝意吧！

501



讓我們用感恩的心擁抱世界！



感謝有你的陪伴，將心語畫成片片小卡。



大家心裡都有滿滿的感激之情，趕快藉由畫筆展現出來吧！



好開心，我們一起透過感恩卡表達心中的謝意。

502

503



歲末時節，我們用心畫出心中的感恩與祝福。



祝福大家來年平安健康，順心又如意。



用心製作每張小小卡片，表達心中大大感謝。



要感恩的人太多了，做張卡片表達心意吧！

504

601

這次的職探活動，我學到了綁頭髮的方法，認識各種綁髮神器，還做了紙戒指，穿上造型服裝，可漂亮了！（古懿瑄）

親切和藹的老師帶著我們一起做有趣的髮型設計活動，男生變成「歐爸」，女生變成「公主」，這真是一次難忘的經驗！（黃琳雅）

這一次的活動不只讓我們知道如何打扮自己，也讓我學到一些成為美髮師需要的技能，希望能有機會再次參加。（高堇種）



602



今天老師帶我們到職探中心，一進去就感到溫馨。拿到用具，期待與興奮的感覺破蛹而出。我們在臉上「畫圖」完後，雖然很好笑，但很美好。（葛亦）

今天去體驗化妝，因為下個月就是聖誕節，所以我們化了符合聖誕節氣氛的妝容，每個人都化出自己的特色，很開心有這麼好的體驗。（李禹彤）

職探中心半日遊——體驗化妝，頭一次在這麼多人面前化妝呢！超新奇的！最後，看著同學和自己都化得像朵花，覺得好笑又新鮮！（彭安妤）

我們在龍興國中學到了怎麼拍攝影片，又學到如何用電腦剪輯影片，還有加上一些特效，目的就是為了以後可以自己剪輯影片吸收更多知識。（林芸榛）

在十月的時候，我們班到龍興國中參加「影視幕後好好玩」的活動，他們教我們如何剪輯影片、控制舞台燈光…等。我那一天學習到課本之外的知識，希望有機會可以再去。（古羽彤）

我覺得這次職探活動讓我覺得很有趣，讓我獲得許多知識，因為我本身對於製作影片很有興趣，能去龍興國中參與真的很開心！（鍾妮洛）

603



604



大家學到了化妝的基本要點、順序、技巧，讓男生知道女生每天出門前要花這麼多時間打扮的辛苦。（邱薇瑄）

學到要怎樣綁頭髮，如果以後有女朋友就可以為她服務，其實一開始以為只有女生需要學化妝，但男生也需要學，讓我知道化妝的重點。（林柏祥）

職能探索可以讓我們知道美容師、美髮師適不適合自己，所以我最大的收穫就是讓自己了解到這兩個職業不太適合自己。（余亞芸）

這一堂課，有人變身成殭屍，有人將自己裝扮成女巫，而我則是可愛又調皮的小丑，我們玩得不亦樂乎、笑聲不斷。感謝學校的安排以及職探中心的老師的耐心教導，讓我們體驗很不一樣的一堂課。（余方馨）

化妝時，我自願當模特兒讓老師做教學示範。老師幫我畫了一個眼角留著血的吸血鬼，很有型。老師畫完後，我也幫同學畫臉，非常好玩。（王柏勛）

這次體驗十分有趣，離開時職探中心還送每個人一片面膜，真的很用心。我很喜歡這種體驗，希望下次還有機會參加。（賴婕柔）

605



幼兒園

主題活動

快

樂

動

一

動

向日葵班



幸運草班



豆豆龍班





帶小朋友走卵石及S型積木，
提升知動協調能力。



壓麵糰、桿桿麵，
做出好吃美味的麵包。



每周三是我們的行動
書車日，一起共讀一本書。



家是大家的，一起做
好打掃工作，維持教
室整潔。



做美勞也要很環保，
一起彩繪回收紙箱，
學習幾何圖形及
顏色分辨。



買魚飼料，到龍潭大池餵鴨
餵魚，體驗生態與我們共存。



一起到市場認識秋天的水果
「柿子」，及學習購物付款。



園藝治療課程，製作再生
器具「環保水泥盆」。



動物輔助治療，引領孩子和
治療犬互動，增進孩子在認
知、情緒、社會人際等功能。



音樂治療課程，透過樂器
玩奏、歌唱遊戲，引領孩
子達到身心放鬆目的。



數感培養就在生活中，這
一節去超商上數學課，解
決生活中的數學問題。



圖像化部件部首，再編成故事～
我們一起來培養字感，發現識字
的趣味。



藍天教室的孩子們說：「我們都
會做到和老師的約定！耶！我們
是最棒的。」



從素養命題理念著手，
引導孩子進行列式構念學習。

121週年校慶運動會特別報導

「新的跑道好漂亮、跑在上面好彈喔！」小朋友踏上跑道時的驚嘆語，反映了這些年對於校園整建工程的等待與期盼。如今，化蛹重生後的百年老校，不僅擁有符應現代教育思潮的美麗校舍，更迎來了嶄新的運動場。在這兩甲子又長一歲的校慶運動會，龍小的親師生們終於可以享受完完整整的運動與競賽空間。那紅澄澄的跑道在深秋的艷陽照射下，顯得閃閃動人。跑在其上的，是我們睽違已久的接力競賽，從代表各班體育菁英的4x100M接力，到令人忘情吶喊的三~六年級大隊接力，以及深具傳承意義的校友社區接力賽，那一棒接著一棒的奮力奔馳，象徵著龍潭國小的優良傳統，代代更新再創高峰。

一、年度盛情開幕式 祥獅獻瑞展新局



新毅群龍獅團獻藝揭幕



嘉賓雲集慶賀龍潭



整齊劃一班旗進場



志工隊熱情相挺



氣勢恢弘恭迎校旗



堅實夥伴家長會



小市長領銜運動員宣誓

二、多采風情團體演出



鼓鈴同歡激盪創意



神乎奇技三鈴共舞



動感121太極舞



幼幼無敵小可愛



剛柔並濟太極功夫扇



體操精靈美麗身影



二、四年級搖擺一起來

三、活力傳情趣味競賽



幼兒競跑初試啼聲



跑跑卡丁車飆速前進



最佳投捕友情萬歲



分秒必爭威龍闖三關



默契十足環環相扣



我想來點～冰霸外送

四、點燃熱情接力衝線



手刀衝刺奔向前方



奮力拉開社交距離



彎道情人甩尾奔馳



4X100M頂尖對決



讓我追隨妳的身影



同學是要我等多久



亦步亦趨互不相讓



校友接力蓄勢待發



龍小精神代代傳承



團隊合作勇奪總錦標



提升孩子的挫折容忍度

輔導教師 施伯靜

對父母來說，最苦惱的事情就是孩子愛哭鬧、耍脾氣，面對這些一遇到挫折就生氣、哭鬧的孩子，許多大人往往舉白旗投降，不知道該怎麼辦才好。提升孩子面對挫折的能力，其實是有方法、有步驟可以練習的。先仔細想想，您的孩子是否有以下幾點徵兆：

1. 跟別人玩遊戲，輸了就馬上發脾氣，不願意認輸，或者怪東怪西。
2. 玩比較困難或需要思考的遊戲時，很容易放棄、沒耐心、直接跑走。
3. 玩遊戲時，比較自我中心，只想要別人照他的意思做，控制慾很強。
4. 事情做不好或遇到失敗時，就不願意再嘗試第二次。
5. 面對失敗或不如意時，很快就會找藉口，或者責怪別人。

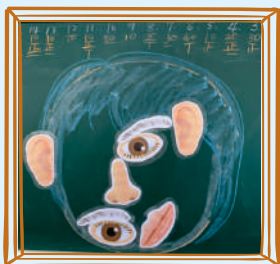


如果您的孩子出現以上這些徵兆，先別著急，讓我們一起來學習如何提升孩子的挫折容忍度。想要培養孩子的受挫力，就要從培養其「耐心、信心、成就感」等方面來著手，可以從以下幾點來進行：

1. 先打預防針：在開始學習一項新的事物之前，就先透過口述、示範等方式，告訴孩子可以怎麼做，並預告一開始遇到挫折是正常的、沒有關係。
2. 適當的挑戰：提供「剛剛好的挑戰」給孩子，讓孩子累積成功經驗，並在孩子能力範圍內鼓勵孩子多做一點，當孩子成功時，不僅可以享受這份成就感，也增強孩子的自信。
3. 讚美與鼓勵：針對孩子進步、表現好的部分給予讚美，或者給予一些獎勵；之後，鼓勵孩子再次嘗試，讓孩子越做越好，或者鼓勵孩子做更進階的挑戰。
4. 以身作則：家長的身教是很重要的，當家長遇到困難時，也向孩子示範以積極、正向的態度，來面對問題、解決問題，這樣也有助於孩子對於父母的尊敬和服從。

希望透過以上這些方法，可以讓我們一起來協助孩子，學會提升面對挫折的勇氣和力量。

生命教育



志工 李懿倩

龍潭國小的生命教育已經進入第六年了。原本只服務於低年級學童，因為疫情的影響，之前暫停的課程，延至三年級這學期進行「人與人的初階課程」。

一套完整的生命教育課程教材，內容包括四大主題：「人與己」「人與人」「人與環境」「人與生命」，以完整的架構呈現不同面向。

「人與人」的課程，旨在幫助學生，看見每一個人原本就是獨特且不同的個體，在與人相處上需要彼此尊重與互相欣賞，進而彼此相愛，讓人際關係更和諧、社會更溫暖。課程內容藉由繪本及體驗活動進行思考教學，並讓孩子以討論的方式，更多元體認生命教育的內涵。

像以左圖為例，這個照片呈現的體驗活動，就是讓同學們遮眼後，在看不見的狀況下，上台擺放五官。雖然擺錯位置，看起來很奇怪，但就是要讓孩子知道，每一個人都有他可以欣賞並學習的地方，懂得學會接納與欣賞他人。也希望孩子了解每一個人的重要性，理解每一個人的特點與才能，就像五官一樣缺一不可。

「生命教育」課程可以使孩子們藉由上課內容，真實的面對並了解自己心裡的需要，能領會與頓悟出正向、積極的生命信念，並內化成其人格發展與行為選擇的依歸，希望每個孩子未來都擁有璀璨美麗的人生旅程。

因為服務志工的缺乏，目前只能進行一個向度「人與人」的課程，期待能有更多的志工朋友們加入「生命教育」課程的服務，讓我們一起來為下一代盡自己的一份心力，幫助兒童建立美好的生命。