

龍潭國民小學附設幼兒園113年4月份餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期		上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心
8	4/1	一	醬燒小肉包 豆奶	五穀飯	番茄燴豆腐	隼人瓜炒蛋	炒青菜 (產銷履歷)	白菜冬粉湯	水果	古早味蛋糕 鮮奶
	4/2	二	炸醬麵	紅藜飯	壽喜燒肉片	茄汁甜條	有機小白菜	香菇雞湯	水果	味噌豆腐湯
	4/3	三	龍潭國小親職教育日補假							
	4/4	四	兒童節與民族掃墓節連假							
	4/5	五								
9	4/8	一	銀絲捲 豆奶	小米飯	八寶肉醬	關東煮	炒青菜 (產銷履歷)	番茄蛋花湯	水果	雞茸玉米濃湯
	4/9	二	清粥小菜	糙米飯	馬鈴薯燉雞	香拌海帶根	有機黑葉白菜	大瓜排骨湯	水果	關東煮
	4/10	三	什錦炒麵	紅燒豬腩麵 + 有機小白菜 + 冰烤地瓜					水果	鮮奶紅豆湯圓
	4/11	四	蔥油餅 鮮奶	地瓜飯	香酥魚排	扁蒲炒雞丁	有機荷葉白菜	肉羹湯	水果	海鮮肉羹湯
	4/12	五	鹹米苔目	糙米飯	鐵板雞柳	三杯杏鮑菇	有機青油菜	昆布玉米湯	水果	慶生大蛋糕
10	4/15	一	肉包、鮮奶	香鬆飯	腰果黑豆干	白醬洋芋	炒青菜 (產銷履歷)	田園蔬菜湯	水果	蔬菜肉片湯
	4/16	二	義大利麵	糙米飯	砂鍋魚丁	鮮菇炒蛋	有機優愛菜	蘿蔔排骨湯	水果	綠豆薏仁湯
	4/17	三	海鮮粥	番茄義大利麵 + 香雞翅 + 玉米濃湯					水果	超軟牛奶麵包 豆漿
	4/18	四	什錦米粉湯	芝麻飯	筍干豬腳	滷白菜	有機味美菜	紅豆紫米湯	水果	鮮菇雞湯
	4/19	五	海鮮蔬菜餅 豆漿	糙米飯	香菇蒸雞	大瓜炒肉絲	有機小白菜	鮮魚味噌湯	水果	鮮奶脆片
11	4/22	一	紅糖小饅頭 豆奶	紫米飯	堅果毛豆雞丁	番茄炒蛋	炒青菜 (產銷履歷)	海芽小魚湯	水果	滷雞腿
	4/23	二	海鮮湯麵	糙米飯	梅干爌肉	小瓜甜不辣	有機黑葉白菜	馬鈴薯雞湯	水果	水煮玉米
	4/24	三	糙米雞柳粥	味噌牛奶拉麵 + 卡茲肉排 + 紅豆包					水果	長崎蜂蜜蛋糕 鮮奶
	4/25	四	芝麻包 鮮奶	蕎麥飯	客家小炒	蝦仁豆腐	有機青油菜	麥茶粉圓甜湯	水果	海鮮肉羹湯
	4/26	五	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	蔥油淋雞	雙色海結	有機荷葉白菜	榨菜肉絲湯	水果	桂圓紅豆紫米粥
	4/27	六	德龍國小親職教育日							
12	4/29	一	擔仔麵	紅藜飯	滑蛋菇菇丼	什錦花椰菜	炒青菜 (產銷履歷)	綠豆粉粿湯	水果	地瓜湯圓
	4/30	二	小米鮮肉粥	糙米飯	香菇肉燥	大瓜炒黑輪	有機優愛菜	竹筍雞湯	水果	義式燻雞麵包 鮮奶

