

龍潭國民小學附設幼兒園113年3月份餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果鮮奶	下午點心
3	3/1	五 海鮮蔬菜餅 豆漿	糙米飯	蒲燒鯛魚	海芽炒蛋	有機福山萵 苳	香菇雞湯	水果	地瓜湯圓
4	3/4	一 味噌魚片烏龍麵	紫米飯	打拋豆丁炒	酸菜麵腸	產銷履歷蔬 菜	海芽蛋花湯	水果	鮮奶紅豆湯
	3/5	二 蔥油餅 光泉豆奶	糙米飯	蘿蔔燒肉	芹香豆皮絲	有機荷葉白 菜	花豆Q圓湯	水果	鮮奶脆片
	3/6	三 什錦米粉湯	什錦燴飯 + 香雞翅 + 鮮蔬火鍋湯					水果	燻雞麵包 鮮奶
	3/7	四 紅糖饅頭 鮮奶	紅藜飯	奶油雞丁	三杯杏鮑菇	有機青松菜	番茄蔬菜湯	水果	義大利麵
	3/8	五 蛤蜊雞絲麵	糙米飯	蔥油淋雞	韭香蝦仁蛋	有機娃娃菜	芋頭米粉湯	水果	八寶甜湯
5	3/11	一 肉包 光泉豆奶	五穀飯	京醬干片	起司玉米炒蛋	產銷履歷蔬 菜	結頭菜湯	水果	綠豆薏仁湯
	3/12	二 銀魚粥	糙米飯	香菇雞	什錦板條	有機黑葉白 菜	黃豆芽昆布湯	水果	綜合滷味
	3/13	三 擔仔麵	日式烏龍麵 + 香酥魚排 + 奶油玉米					水果	米糕、麥茶
	3/14	四 蔥花蛋餅 鮮奶	芝麻飯	壽喜燒肉片	鹽水蔬菜	有機味美菜	麥茶粉圓甜湯	水果	味噌豆腐湯
	3/15	五 炸醬麵	糙米飯	鐵板豬柳	大瓜炒黑輪	有機蘿蔓萵 苳	金菇蛋花湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
6	3/18	一 蘿蔔雞腿粥	香鬆飯	紅燒豆包	番茄炒蛋	產銷履歷蔬 菜	味噌湯	水果	地瓜湯圓
	3/19	二 銀絲卷 光泉豆奶	糙米飯	滷雞腿	雙色海帶	有機高麗菜	銀耳小湯圓	水果	雞茸 玉米濃湯
	3/20	三 海鮮麵	美味水餃 + 什錦滷味 + 玉米濃湯					水果	蜂蜜蛋糕 鮮奶
	3/21	四 煎蛋三明治 鮮奶	小米飯	醬燒魚丁	鮮炒扁蒲	有機娃娃菜	酸辣湯	水果	蔬菜肉片湯
	3/22	五 糙米雞柳粥	糙米飯	梅醬燉雞	白菜炒豆皮	有機廣島菜	蘿蔔貢丸湯	水果	海鮮蔬菜餅
7	3/25	一 鹹米苔目	五穀飯	堅果毛豆玉米	高麗菜炒年糕	產銷履歷蔬 菜	紫菜魚羹湯	水果	大頭菜貢丸湯
	3/26	二 清粥小菜	糙米飯	番茄肉燥	咖哩白花椰	有機青松菜	牛蒡玉米湯	水果	鮮菇雞湯
	3/27	三 芝麻包 鮮奶	白醬義大利麵 + 香草肉排 + 南瓜蔬菜湯					水果	紅豆小湯圓
	3/28	四 小米南瓜粥	大麥飯	生炒魷魚	麻婆豆腐	有機黑葉白 菜	紅豆湯	水果	海鮮豆腐羹
	3/29	五 肉絲麵線	糙米飯	親子丼	芝麻海帶根	有機高麗菜	番茄肉片湯	水果	戚風蛋糕 鮮奶

