

龍潭國小附設幼兒園113年1月份餐點表

週次	日期	早點心		主菜	副菜	青菜	湯品	水果 鮮奶	下午點心
	1/1	五	元旦放假一天						
19	1/2	二	銀絲捲 豆奶	五穀飯	地瓜粉蒸肉	關東煮	有機黑葉白菜	番茄蛋花湯	水果 玉米蘿蔔 排骨湯
	1/3	三	清粥小菜	咖哩湯麵 + 鹽味毛豆莢 + 醬燒小肉包				水果	義式燻雞 麵包、鮮 奶
	1/4	四	蔥花蛋餅 鮮奶	小米飯	砂鍋魚 丁	洋芋炒肉絲	有機荷葉白菜	大頭菜湯	水果 綜合水 果
	1/5	五	什錦炒麵	糙米飯	香菇肉 燥	麵筋滷白菜	有機冠軍蘿蔓	八寶甜湯	水果 桂圓紅豆 紫米粥
20	1/8	一	地瓜粥 蔥蛋	香鬆飯	腰果黑豆干	海芽炒蛋	產銷履歷蔬 菜	蘿蔔玉米湯	水果 綠豆薏仁 湯
	1/9	二	小羊角麵包 豆奶	糙米飯	冬瓜蒸 肉	雙色海結	有機純秀白菜	芥菜雞湯	水果 海鮮豆腐 羹
	1/10	三	蛤蜊雞絲麵	白醬義大利麵 + 香酥雞柳 + 羅宋湯				水果	慶生大蛋 糕、鮮奶
	1/11	四	蔥油餅 鮮奶	蕎麥飯	蘿蔔燒肉	韓式年 糕	有機山茼蒿	香菇雞湯	水果 滷雞腿
	1/12	五	味噌魚片烏龍麵	糙米飯	梅醬燉雞	蝦仁豆腐	有機美松 菜	蔬菜蛋花湯	水果 青菜餛飩 湯
21	1/15	一	肉燥湯麵	紫米飯	堅果毛豆玉 米	番茄炒蛋	產銷履歷蔬 菜	大麥粉圓湯	水果 鮮奶紅豆 湯
	1/16	二	海鮮粥	糙米飯	卡滋肉排	蔬菜咖哩	有機高麗 菜	昆布豆芽湯	水果 鮮菇雞湯
	1/17	三	糙米雞柳粥	什錦炒麵 + 香雞翅 + 火鍋湯				水果	水煮玉米 花生
	1/18	四	醬燒小肉包 豆漿	芝麻飯	豆酥魚片	蠔油悶筍	有機山菠菜	玉米濃湯	水果 披薩
	1/19	五	豆漿	糙米飯	麻油雞	塔香海茸	有機青松菜	肉羹湯	水果 鮮奶脆片
放寒假、迎新年囉~								★本校膳食一律使用國產豬	

