

龍潭國小附設幼兒園12月份學生餐點表

★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期		早點	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
14	12/1	五	銀魚粥	糙米飯	三杯雞	扁蒲肉末	有機小白菜	紅豆紫米湯	水果	水煮玉米花生、鮮奶
15	12/4	一	玉米蔬菜鮮肉粥	蔬食日海苔飯	筍干滷油腐	南瓜燴雞丁	產銷履歷蔬菜	大頭菜湯	水果	薏仁蓮子銀耳湯
	12/5	二	肉包、黑芝麻豆漿	糙米飯	滷雞排	筍片肉羹	有機味美菜	蔬菜蛋花湯	水果	蔥花蛋餅、鮮奶
	12/6	三	南瓜鮮蝦煎餅、豆漿	味噌牛奶拉麵 + 木耳炒花椰 + 醬燒小肉包					水果 慶生紅蛋	青菜餛飩湯
	12/7	四	蛤蜊雞絲麵	紅藜飯	梅干蒸肉	蝦仁豆腐	有機黑葉白菜	大麥粉圓湯	水果	桂圓紅豆紫米粥
	12/8	五	清粥小菜	糙米飯	蔥油淋雞	海帶雙絲	有機荷葉白菜	酸菜肉片湯	水果	小羊角麵包、鮮奶
16	12/11	一	香菇雞肉粥	蔬食日五穀飯	京醬干片	起司洋蔥蛋	產銷履歷蔬菜	紅棗蓮藕湯	水果	綠豆薏仁湯
	12/12	二	銀絲捲、豆漿	糙米飯	香菇肉燥	關東煮	有機青油菜	桂圓蓮子湯	水果	栗子南瓜雞湯
	12/13	三	味噌魚片烏龍麵	茄子咖哩飯 + 香酥魚條 + 海芽金菇湯					水果	雞茸玉米濃湯
	12/14	四	地瓜粥、蔥蛋	蕎麥飯	香雞翅	客家小炒	有機優愛菜	蘿蔔排骨湯	水果	海鮮蔬菜餅、鮮奶
	12/15	五	鹹米苔目	糙米飯	白玉燒肉	鹽水蔬菜	有機小白菜	番茄肉片湯	水果	慶生大蛋糕、鮮奶
17	12/18	一	洋蔥雞烏龍麵	環保日大麥飯	滑蛋菇菇丼	海根三絲	產銷履歷蔬菜	味噌湯	水果	味噌豆腐湯
	12/19	二	小米鮮肉粥	糙米飯	砂鍋魚丁	番茄炒蛋	有機黑葉白菜	香菇雞湯	水果	蔬菜肉片湯
	12/20	三	香煎蘿蔔糕、鮮奶	紅燒豬腩麵 + 燙青菜 + 紅豆包					水果	桂冠湯圓
	12/21	四	什錦炒麵	紅藜飯	安東燉雞	高麗菜炒肉片	有機荷葉白菜	紫菜魚丸湯	水果	超軟牛奶麵包、鮮奶
	12/22	五	耶誕活動	糙米飯	壽喜燒肉片	BBQ黑輪	有機味美菜	紅豆小湯圓	水果	
18	12/25	一	鮮奶饅頭、糙米漿	耶誕大餐					水果	海鮮豆腐羹
	12/26	二	糙米雞柳粥	糙米飯	宮保雞丁	田園四寶	有機優愛菜	酸辣湯	水果	鮮奶脆片
	12/27	三	什錦米粉湯	古早味麵疙瘩 + 有機青江炒雞丁 + 叉燒包					水果	豬肉四神湯
	12/28	四	煎蛋三明治、鮮奶	紫米飯	香菇雞丁	芹香甜不辣	有機青松菜	味噌魚湯	水果	水煮蛋、豆奶
	12/29	五	海鮮麵	糙米飯	大頭菜滷肉	白菜炒豆皮	有機小白菜	八寶甜湯	水果	香草戚風蛋糕、豆漿

★本校膳食一律使用國產豬