

龍潭國小附幼---112年11月份學生餐點表

★本校膳食一律使用國產肉品

週次	日期	早點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心
10	11/1 三	南瓜粥	紅燒豬腩麵 + 燙青菜 + 冰烤地瓜				慶生紅蛋 水果	燒賣珍珠丸子	
	11/2 四	什錦炒麵	蕎麥飯	砂鍋魚丁	鹽味毛豆莢	有機奶油白菜	昆布玉米湯	水果	鮮奶紅豆湯
	11/3 五	鹹米苔目	糙米飯	香菇雞	茄汁甜條	有機青油菜	金針排骨湯	水果	豆腐羹
11	11/6 一	竹筍包 薏仁米漿	芝麻飯	韓式豆腐	海芽炒蛋	產銷履歷蔬菜	白菜冬粉湯	水果	雞茸玉米濃湯
	11/7 二	洋蔥雞 烏龍麵	糙米飯	黑胡椒豬柳	扁蒲炒雞丁	有機青松菜	薑汁地瓜湯	水果	海鮮蔬菜餅 豆奶
	11/8 三	芝麻包 鮮奶	古早味油飯 + 滷雞翅 + 肉羹湯				水果	鮮菇雞湯	
	11/9 四	水餃	小米飯	綠咖哩肉片	白菜粉絲煲	有機黑葉白菜	紫菜蛋花湯	水果	綠豆薏仁湯
	11/10 五	蘿蔔雞腿粥	糙米飯	蔥油淋雞	麻婆豆腐	有機千寶菜	冬瓜蛤蠣湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
12	11/13 一	香菇雞肉粥	香鬆飯	三杯油豆腐	南瓜蒸蛋	產銷履歷蔬菜	山藥枸杞湯	水果	蔬菜肉片湯
	11/14 二	紅糖饅頭 豆奶	糙米飯	香滷肉片	關東煮	有機高麗菜	薑絲海芽湯	水果	桂圓紅豆紫 米粥
	11/15 三	海鮮麵	美味水餃 + 玉米花椰菜 + 酸辣湯				水果	蔥油餅 鮮奶	
	11/16 四	客家炒粿條	五穀飯	醬燒魚丁	銀芽炒肉絲	有機塔菇菜	紅豆芋圓湯	水果	青菜餛飩湯
	11/17 五	清粥小菜	糙米飯	安東燉雞	海帶雙絲	有機荷葉白菜	大黃瓜湯	水果	燻雞麵包 鮮奶
11/18 六	龍潭國小運動會								
11/20 一	龍潭國小補假日								
13	11/21 二	肉燥湯麵	糙米飯	沙嗲雞丁	玉米肉茸	有機廣島菜	田園蔬菜湯	水果	味噌豆腐湯
	11/22 三	醬燒小肉包 豆漿	肉燥拌麵 + 茶葉蛋 + 什錦火鍋湯				水果	滷雞腿	
	11/23 四	地瓜粥、蔥 蛋	紫米飯	麻油雞	花椰菜炒花枝	有機小白菜	味噌湯	水果	鮮奶脆片
	11/24 五	煎蛋三明治 鮮奶	糙米飯	鐵板雞柳	泡菜年糕	有機小松菜	花豆粉圓湯	水果	蒸地瓜 豆漿
	11/27 一	銀絲卷 豆奶	大麥飯	糖醋豆腸	玉米炒蛋	產銷履歷蔬菜	大白菜湯	水果	薏仁蓮子銀 耳湯
14	11/28 二	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	虱目魚排	蔬菜咖哩	有機青江菜	結頭菜湯	水果	海鮮肉羹湯
	11/29 三	糙米雞柳粥	廣東粥 + 地瓜粉蒸肉 + 清炒高麗菜				水果	小羊角麵包 鮮奶	
	11/30 四	奶皇包 鮮奶	紅藜飯	梅醬燉雞	塔香海根	有機黑葉白菜	蓮藕排骨湯	水果	玉米蘿蔔排 骨湯