

龍潭國民小學附設幼兒園115年1月份幼生餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期		上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心
19	1/1	四		元旦放假一天						
	1/2	五	什錦炒麵	小米飯	壽喜燒肉片	芹香干絲	有機青江菜	馬鈴薯雞湯	水果	古早味蛋糕 鮮奶
20	1/5	一	地瓜粥、蔥蛋	紫米飯	堅果毛豆玉米	番茄炒蛋	履歷蔬菜	海芽金菇湯	水果	味噌豆腐湯
	1/6	二	紅糖小饅頭 鮮奶	糙米飯	泡菜豬肉	三杯小卷	有機青松菜	綠豆地瓜圓湯	水果	結頭菜湯
21	1/7	三	蛤蜊雞絲麵	味噌牛奶拉麵 + 鹽味毛豆莢 + 馬拉糕					水果	地瓜甜湯
	1/8	四	醬燒小肉包 鮮奶	大麥飯	香菇肉燥	海帶拌豆芽	有機優愛菜	蛤蠣雞湯	水果	水煮蛋 清燙綠花椰
	1/9	五	鹹米苔目	糙米飯	櫛瓜雞丁	醬燒馬鈴薯	有機味美菜	肉羹湯	水果	慶生大蛋糕
22	1/12	一	煎蛋三明治 豆漿	五穀飯	打拋干丁	大瓜炒木耳	履歷蔬菜	紅豆紫米湯	水果	鮮奶紅豆湯
	1/13	二	海鮮粥	糙米飯	咖哩雞	雙色海結	有機荷葉白菜	番茄蛋花湯	水果	鮮菇雞湯
23	1/14	三	咖哩燴烏龍	生日特餐：青醬義大利麵 + 豬棒腿 + 玉米濃湯					水果	玉米山藥 排骨湯
	1/15	四	蘿蔔雞腿粥	芝麻飯	花瓜燉雞	高麗菜炒年糕	有機青油菜	蓮藕湯	水果	滷雞腿 清燙綠花椰
	1/16	五	肉包、鮮奶	糙米飯	砂鍋魚丁	關東煮	荷葉白菜	芥菜雞湯	水果	披薩
24	1/19	一	銀絲捲 鮮奶	五穀飯	香滷油豆腐	滑蛋馬鈴薯	履歷蔬菜	白菜冬粉湯	水果	番茄豆腐湯
	1/20	二	香菇雞肉粥	糙米飯	香酥魚米花	滷白菜	有機黑葉白菜	薑汁地瓜湯	水果	桂圓紅豆 紫米粥
	1/21	三	味噌魚片 烏龍麵	紅燒豬肉麵 + 鹽水蔬菜 + 芋泥包					水果	鮮奶雞蛋布丁
	1/22	四	小羊角麵包 麥茶（同樂會）	芝麻飯	安東燉雞	芹香甜不辣	有機小白菜	山藥排骨湯	水果	蔬菜肉片湯
	1/23	五	芝麻包、豆漿	糙米飯	白玉燒肉	芝麻海帶根	有機小松菜	玉米昆布湯	水果	鮮奶脆片