

龍潭國民小學附設幼兒園 114年10月份 幼生餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

週次	日期		上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心
5	10/1	三	蔥油餅、鮮奶	紅麵線 + 滷雞腿 + 清炒高麗菜 + 叉燒包					水果	綠豆薏仁湯
	10/2	四	清粥小菜	五穀飯	鐵板雞柳	海帶拌豆芽	有機純秀白菜	鮮魚豆腐湯	水果	海鮮肉羹湯
	10/3	五	鹹米苔目	糙米飯	馬鈴薯蒸肉	大瓜黑輪	有機白松菜	藕香燉雞湯	水果	鹹奶油餐包 豆奶
6	10/6	一	中秋節							
	10/7	二	莧菜小魚粥	小米飯	三杯鯪魚	柚香溫沙拉	有機荷葉白菜	金菇蛋花湯	水果	水煮玉米
7	10/8	三	芝麻包、鮮奶	生日特餐：番茄雞肉筆管麵 + 炸雞翅 + 西班牙蔬菜湯					水果	番茄豆腐湯
	10/9	四	什錦炒麵	糙米飯	蘿蔔燒肉	咖哩白花椰	有機青油菜	紅黃綠甜湯	水果	小羊角、鮮奶
	10/10	五	 國慶日							
8	10/13	一	蘿蔔糕湯	紅藜毛豆飯	韓式豆腐煲	海芽炒蛋	產銷履歷蔬菜	昆布玉米湯	水果	鮮奶脆片
	10/14	二	海鮮麵	糙米飯	家常控肉	白菜粉絲煲	有機黑葉白菜	青木瓜雞湯	水果	地瓜甜湯
9	10/15	三	醬燒小肉包 鮮奶	美味水餃 + 金喜喜青花菜 + 玉米濃湯					水果	蔬菜肉片湯
	10/16	四	客家炒粄條	大麥飯	砂鍋魚丁	田園四寶	有機蚵白菜	酸辣湯	水果	滷雞腿 清燙綠花椰
	10/17	五	玉米蔬菜鮮肉粥	糙米飯	安東燉雞	海根三絲	有機青松菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	慶生大蛋糕
	10/18	六	學校運動會：餐盒+產銷履歷豆漿							
8	10/20	一	鮮魚粥	紫米飯	咕咾豆包	羅漢齋	產銷履歷蔬菜	藥膳蔬菜湯	水果	玉米蘿蔔排骨湯
	10/21	二	咖哩燴烏龍	糙米飯	打拋肉	日式佃煮	有機小白菜	味噌鮮魚湯	水果	桂圓紅豆紫米粥
	10/22	三	銀絲捲、鮮奶	港式臘味飯 + 黃豆芽寬粉拌雞絲 + 絲襪奶茶					水果	味噌豆腐湯
	10/23	四	運動會補假							
	10/24	五	光復節假期							
9	10/27	一	香菇雞肉粥	香鬆飯	八寶肉醬	起司佐洋芋	產銷履歷蔬菜	肉羹湯	水果	鮮奶紅豆湯
	10/28	二	蛤蜊雞絲麵	芝麻飯	日式咖哩雞	肉絲海草	有機味美菜	洋蔥蛋花湯	水果	玉米山藥排骨湯
	10/29	三	煎蛋三明治 鮮奶	紅燒豬腩麵 + 韓式炒豆芽 + 紅豆包					水果	青菜餛飩湯
	10/30	四	乾拌麵	小米飯	回鍋肉片	鹽味毛豆莢	有機白松菜	芋頭西米露	水果	鮮菇雞湯
	10/31	五	蘿蔔雞腿粥	糙米飯	蒲燒鯛魚	南瓜培根豆腐	有機黑葉白菜	香菇雞湯	水果	古早味蛋糕 豆奶