

## 龍潭國民小學附設幼兒園

## 114年4月份餐點表

★本校膳食一率使用國產豬

週次	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果鮮奶	下午點心
8	4/1 二	味噌魚片烏龍麵	白醬義大利麵 + 炸雞腿排 + 珍珠鮮奶茶					水果	奶皇包 光泉鮮奶
	4/2 三	龍潭國小親職教育日補假							
	4/3 四	兒童節與民族掃墓節連假							
	4/4 五								
9	4/7 一	銀絲捲 光泉豆奶	地瓜飯	八寶肉醬	關東煮	炒青菜 (產銷履歷)	銀耳小湯圓	水果	雞茸玉米濃湯
	4/8 二	清粥小菜	糙米飯	奶油雞丁	三杯杏鮑菇	有機荷葉白菜	大瓜排骨湯	水果	關東煮
	4/9 三	蔥油餅、鮮奶	滑蛋豬肉燴飯 + 花椰菜炒蝦仁 + 田園蔬菜湯					水果	桂圓紅豆 紫米粥
	4/10 四	什錦炒麵	小米飯	壽喜燒肉片	番茄炒蛋	有機小松菜	昆布玉米湯	水果	海鮮肉羹湯
	4/11 五	鹹米苔目	糙米飯	鐵板雞柳	香拌海帶根	有機純秀白菜	肉羹湯	水果	慶生大蛋糕 鮮奶
10	4/14 一	肉包、光泉豆奶	香鬆飯	打拋豆丁炒	南瓜蒸蛋	炒青菜 (產銷履歷)	酸辣湯	水果	蔬菜肉片湯
	4/15 二	義大利麵	糙米飯	回鍋肉片	絲瓜米苔目	有機鳳京白菜	竹筍雞湯	水果	綠豆薏仁湯
	4/16 三	海鮮粥	味噌牛奶拉麵 + 豚肉筑前煮 + 燙青菜					水果	起酥蛋糕 鮮奶
	4/17 四	什錦米粉湯	紅藜飯	香菇蒸雞	大瓜炒黑輪	有機黑葉白菜	紅豆紫米湯	水果	鮮菇雞湯
	4/18 五	煎蛋三明治 鮮奶	糙米飯	筍干豬腳	炒土豆絲	有機廣島菜	鮮魚味噌湯	水果	玉米蘿蔔 排骨湯
11	4/21 一	山藥肉末粥	紫米飯	客家小炒	塔香海草	炒青菜 (產銷履歷)	山粉圓冬瓜茶	水果	滷雞腿
	4/22 二	海鮮湯麵	糙米飯	薑汁燒肉	起司佐洋芋	有機奶油白菜	蘿蔔貢丸湯	水果	水煮玉米 清燙花椰菜
	4/23 三	糙米雞柳粥	廣東粥 + 香滷雞排 + 叉燒包 + 燙青菜					水果	鹹奶油餐包 鮮奶
	4/24 四	紅糖小饅頭 鮮奶	芝麻飯	香酥魚塊	蔬菜咖哩	有機山茼蒿	山藥排骨湯	水果	番茄豆腐湯
	4/25 五	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	桂筍爌肉	雙色海結	有機荷葉白菜	馬鈴薯雞湯	水果	地瓜湯圓
12	4/28 一	芝麻包 光泉鮮奶	大麥飯	滑蛋菇菇丼	腰果黑豆干	炒青菜 (產銷履歷)	薩摩湯	水果	鮮奶紅豆湯
	4/29 二	菠菜小魚粥	糙米飯	梅醬燒雞	奶油燉白菜	有機黑葉白菜	紫菜魚丸湯	水果	味噌豆腐湯
	4/30 三	番茄丸子麵	紅燒豬腩麵 + 生炒魷魚 + 冰烤地瓜					水果	小羊角麵包 豆漿