

109 年度臺北市政府委託臺北市立大學特殊教育中心辦理

臺北市學前國小教師特殊教育專業知能研習

「身體會說話—舞蹈治療工作坊」研習計畫

壹、目的

身體是舞蹈動作的媒介，透過身體動作，人們傳達著最直接的訊息，也經歷著、接收著當下最真實的體驗。無論開心地手舞足蹈、懊惱地捶胸頓足、鎮定地不露聲色，人們有意無意的以身體動作表達出或應對著情緒與內在的感受。然而每個身體有其獨特的形貌與經歷，累積的是其時空交織的軌跡，並據以反應著個人當下覺知到的動靜，這使得我們需要以開放迎接未知的態度、敏銳動靜變化的知能與觀察、以動作在脈絡中的觀點，來幫助不同的身體表達能創造出溝通交流平台的機會。本次課程，將透過了解舞蹈治療的應用、認識身體多樣的律動形式及學習舞蹈動作介入技巧等，啟發現場教師特殊教育多元課程設計的創造力，藉此提升特殊教育知能。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺北市立大學（特殊教育中心）

參、時間、地點及參加對象

- 一、時間：109 年 7 月 24 日（星期五）9：00～16：10。
- 二、地點：臺北市立大學勤樸樓 1 樓 C115 研習教室(臺北市中正區愛國西路 1 號)。
- 三、對象：本研習預計報名人數 35 名，臺北市及金門縣學前、國小特教教師優先錄取，報名未滿名額開放跨區報名，依先後次序錄取。

肆、報名方式

- 一、請於 109 年 7 月 6 日前至全國特殊教育資訊網 (<https://special.moe.gov.tw/研習報名/大專研習>)報名；錄取名單將公布於全國特殊教育資訊網，請上網確認錄取名單。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 3 天前電：02-2311-3040*4132 辦理請假。

伍、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 三、研習課程須全程參與，時數核發以簽到（退）表為主，若經工作人員發現代為簽名或無故離席缺課者，恕不核發研習時數。研習時數請於研習 5 日後自行上特教通報網查詢，如有疑問須於 10 日內向本中心反應，逾時將不受理。
- 四、參加本主題（全天）研習者，本校備有午餐，請研習人員自備環保杯、環保筷。
- 五、本校無法提供停車位，停車問題請學員自行處理。
- 六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於通報網之 E-mail) 或至本中心首頁/最新消息/ (<http://speccen.utapei.edu.tw/bin/home.php>)或全特網原報名介面/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

- 七、為配合防疫措施，請事先上網確認是否錄取，並於研習當日全程攜帶口罩，提早 20 分鐘至本校愛國西路 1 號校門口進行防疫相關檢測，並填寫相關資料，敬請配合辦理。

如有發燒、不適或有疑慮之相關身心狀況，本中心保有當場錄取與否權力，並請配合返家休息。

陸、講師簡介

蔡佩珊 老師

現職： 國立虎尾科技大學 諮商師

台灣舞蹈治療研究協會理事

中華醫技大學就業學程兒童舞蹈治療課程講師

經歷：

信安醫院 舞蹈治療師

環球科技大學 兼任講師

國立中正大學 專、兼任輔導老師

中區兒童之家 舞蹈治療師

心智體總協會舞蹈治療研習講師

美國芝加哥亞裔社區心理健康中心諮商師/舞蹈治療師/專案負責人

專長：

舞蹈動作治療、拉邦動作分析、瑜珈、性別平等教育、共通核心職能

專業證照：

美國國家諮商師證照(National Certified Counselor, NCC)

美國高階舞蹈治療師證照(Board Certified Dance Movement Therapist, BC-DMT)

台灣舞蹈治療師證照(Certified Dance Therapist, CDT)

美國拉邦動作分析師證照(Graduate Laban Certificate in Movement Analysis, GLCMA)

台灣諮商心理師高考及格

柒、課程表

時 間	主 題
09：00～10：30	傾聽身體的律動
10：30～10：40	休息
10：40～12：10	探索身體動作密碼
12：10～13：00	午餐
13：00～14：30	身體動作同理技巧
14：30～14：40	休息
14：40～16：10	動作創意大集合
16：10～	填寫回饋單 & 賦 歸

捌、交通資訊

臺北市立大學地址：10048 臺北市中正區愛國西路 1 號



捷運站：中正紀念堂站 7 號出口 / 小南門站 4 號出口

公車站 1：(臺北市立大學站) 252、662、644

公車站 2：(一女中站)

2-1 262、3、0 東

2-2 臺北客運、15 路樹林、指南 3、聯營 270、235、662、663

2-3 聯營 204、241、243、244、236、251、644、706、235、532、630

公車站 3：(市立大學附小站)204、235、630、644、532、706、662、663、241、243、

244、5、236、251

