

龍潭國民小學附設幼兒園114年2月份幼生餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬

| 週次 | 日期   |   | 上午點心        | 主食                      | 主菜     | 副菜     | 青菜     | 湯品     | 水果 | 下午點心        |
|----|------|---|-------------|-------------------------|--------|--------|--------|--------|----|-------------|
| 1  | 2/11 | 二 | 銀絲捲<br>光泉豆奶 | 糙米飯                     | 鐵板雞柳   | 干絲海帶   | 有機青油菜  | 古早味鹹湯圓 | 水果 | 桂圓紅豆紫米粥     |
|    | 2/12 | 三 | 醬燒小肉包<br>鮮奶 | 咖哩燴飯+香酥虱目魚柳+有機高麗菜+海芽蛋花湯 |        |        |        |        | 水果 | 地瓜湯圓        |
|    | 2/13 | 四 | 肉燥湯麵        | 五穀飯                     | 筍干豬腳   | 番茄炒蛋   | 有機青松菜  | 八寶甜湯   | 水果 | 玉米蘿蔔排骨湯     |
|    | 2/14 | 五 | 海鮮粥         | 糙米飯                     | 梅醬燉雞   | 鹽味毛豆莢  | 有機優愛菜  | 蘿蔔排骨湯  | 水果 | 鮮奶脆片        |
| 2  | 2/17 | 一 | 煎蛋三明治<br>鮮奶 | 地瓜飯                     | 榨菜炒干片  | 白菜粉絲煲  | 產銷履歷蔬菜 | 田園蔬菜湯  | 水果 | 水煮玉米        |
|    | 2/18 | 二 | 蛤蜊雞絲麵       | 糙米飯                     | 香菇雞    | 南瓜燴豆腐  | 有機小白菜  | 鮮魚味噌湯  | 水果 | 鮮菇雞湯        |
|    | 2/19 | 三 | 蔥油餅<br>豆漿   | 番茄肉醬義大利麵+魷魚炒花椰+玉米濃湯     |        |        |        |        | 水果 | 鮮奶紅豆湯       |
|    | 2/20 | 四 | 蘿蔔雞腿粥       | 小米飯                     | 黑胡椒肉排  | 塔香海茸   | 有機黑葉白菜 | 昆布玉米湯  | 水果 | 蔬菜肉片湯       |
|    | 2/21 | 五 | 客家炒粿條       | 糙米飯                     | 奶油雞丁   | 大瓜炒貢丸  | 有機味美菜  | 番茄蛋花湯  | 水果 | 慶生大蛋糕<br>豆漿 |
| 3  | 2/24 | 一 | 清粥小菜        | 大麥飯                     | 打拋干丁   | 高麗菜炒年糕 | 產銷履歷蔬菜 | 紫菜魚丸湯  | 水果 | 綠豆薏仁湯       |
|    | 2/25 | 二 | 什錦炒麵        | 糙米飯                     | 馬鈴薯燉雞  | 海根三絲   | 有機青油菜  | 結頭排骨湯  | 水果 | 味噌豆腐湯       |
|    | 2/26 | 三 | 芝麻包<br>鮮奶   | 紅麵線+香Q滷蛋+燙青菜+豬肉餡餅       |        |        |        |        | 水果 | 綜合滷味        |
|    | 2/27 | 四 | 味噌魚片<br>烏龍麵 | 芝麻飯                     | 蒲燒鯛魚   | 滑蛋菇菇   | 有機優愛菜  | 紅豆紫米湯  | 水果 | 鹹奶油餐包<br>鮮奶 |
|    | 2/28 | 五 |             |                         | 二二八休假日 |        |        |        |    |             |



