\桃園市113學年度健康促進學校-正向心理健康促進議題研習

實施計畫

壹、依據：桃園市政府教育局113年8月5日桃教體字第1130073719號函辦理。

貳、目的：

 一、建立師生正確壓力調適與增進心理健康的有效方法和態度。

 二、提升國中小教師對於正向心理健康促進議題的相關知能與教學能力。

 三、協助學生處理課業減壓，提昇學生挫折容忍力及情緒管理之能力，落實校園學生心理健康。

 四、 使學校教育人員對於正向心理健康促進的意涵及理論基礎有更深廣的瞭解。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：桃園市政府教育局

三、承辦單位：桃園市八德市茄苳國民小學

肆、參加對象：桃園市各級學校針對主題有興趣之教師

伍、辦理日期與地點：

一、時間：114年2月26日(星期三) 13:30~15:30

二、地點：桃園市八德區茄苳國民小學2樓視聽教室。

陸、研習主題：我好，你也好–兒童情緒教育與正向管教

柒、研習講師：台灣芯福里情緒教育推廣協會李筱蓉老師

捌、報名方式：

 請於114年2月20（四）前逕至「桃園市教育發展資源入口網-承辦單位

 －茄苳國小」登錄報名，依報名先後順序，額滿為止，共80人。如有

 任何疑問，請電洽（03）3611425#313 茄苳國小衛生組長。

玖、注意事項：

 一、 全程參與研習者核發研習時數 2小時。

 二、 現場備有茶水，為響應環保，請參加人員自備環保杯。

 三、 本研習備有餐盒，現場報名恕無法提供餐盒。

 四 、本校停車空間有限，建議參加人員搭乘大眾交通工具、機車代步或共乘汽車。

拾、本計畫由桃園市教育局補助經費支應。

拾壹、本計畫經呈桃園市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

桃園市113學年度健康促進學校-正向心理健康促進議題研習課程表

日期：113年2月26日(三) 13:30~15:30

地點：桃園市八德區茄苳國民小學2樓視聽教室

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 主題 |
| 13:20-13:30 | 報到 |
| 13:30-14:20 | 校長開場致詞 |
| 兒童情緒教育的重要性與能力內涵 |
| 14:20-14:30 | 休息 |
| 14:30-15:30 | 運用情情緒教育觀點進行正向管教 |
| 提問與交流 |
| 15:30- | 賦歸 |