

龍潭國民小學附設幼兒園113年6月份 餐點表 ★本校膳食一律使用國產豬肉

週次	日期		上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	下午點心
17	6/3	一	洋葱雞烏龍麵	五穀飯	玉筍雞柳	鹽味毛豆莢	產銷履歷蔬菜	味噌魚湯	水果	鮮奶紅豆湯
	6/4	二	清粥小菜	白 飯	檸香雞翅	蠔油燜筍	有機味美菜	紅豆芋圓湯	水果	烤雞翅
	6/5	三	什錦炒麵	美味水餃 + 雙色花椰 + 玉米濃湯					水果	蔥油餅 鮮奶
	6/6	四	醬燒小肉包 鮮奶	紅藜飯	香菇雞	小瓜甜不辣	有機黑葉白菜	番茄豆芽湯	水果	鮮菇雞湯
	6/7	五	海鮮粥	糙米飯	鐵板豬柳	蝦仁豆腐	有機空心菜	南瓜蔬菜湯	水果	燻雞麵包 光泉豆奶
18	6/10	一		端午節放假						
	6/11	二	香菇雞肉粥	港式風味飯 + 鹽酥雞 + 竹筍貢丸湯					水果	地瓜湯圓
	6/12	三	蛤蜊雞絲麵	糙米飯	親子丼	豆干海結	有機莧菜	綠豆Q圓湯	水果	慶生大蛋糕
	6/13	四	鮮奶脆片	大麥飯	番茄肉燥	絲瓜油豆腐	有機青油菜	紫菜蛋花湯	水果	味噌豆腐湯
	6/14	五	鹹奶油餐包 鮮奶	糙米飯	醬燒魚丁	玉米肉茸	有機荷葉白菜	蘿蔔湯	水果	桂圓紅豆 紫米粥
19	6/17	一	鮮奶饅頭 光泉豆奶	紫米飯	客家小炒	海芽炒蛋	產銷履歷蔬菜	山粉圓甜湯	水果	滷雞腿
	6/18	二	海鮮麵	糙米飯	梅醬燉雞	芹香豆皮絲	有機黑葉白菜	大瓜排骨湯	水果	燒賣 珍珠丸子
	6/19	三	糙米雞柳粥	日式烏龍麵 + 洋菇小白菜 + 叉燒包					水果	高鈣起司吐司 鮮奶
	6/20	四	蔥油拌麵	地瓜飯	蒲燒鯛魚	高麗菜炒年糕	有機味美菜	香菇雞湯	水果	水煮玉米
	6/21	五	蔥花蛋餅 鮮奶	糙米飯	義式香草燉雞	鮮炒扁蒲	有機小白菜	蘿蔔貢丸湯	水果	奶酪脆片
20	6/24	一	番茄丸子麵	蕎麥飯	八寶肉醬	關東煮	產銷履歷蔬菜	豆薯蛋花湯	水果	披薩
	6/25	二	地瓜粥 蔥蛋	糙米飯	糖醋雞丁	三杯杏鮑菇	有機青油菜	筍片雞湯	水果	綠豆薏仁湯
	6/26	三	肉包 豆漿	卡啦雞腿堡 + 白醬花椰菜 + 麥茶水晶圓甜湯					水果	海鮮肉羹湯
	6/27	四	麥茶 (同樂會)	芝麻飯	蘿蔔燒肉	什錦魷魚圈	有機青松菜	田園蔬菜湯	水果	蛋塔 光泉鮮奶
	6/28	五	銀絲卷 豆漿	糙米飯	咖哩肉片	芝麻海帶根	有機荷葉白菜	冬瓜魚丸湯	水果	芝麻包 光泉鮮奶