

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	兒童美術社		
開課內容簡介 (30~50 字)	美的欣賞或表現本就與身俱來，只需要多試多發現它會成為我們身體的一部分，課程將生活、學習結合美術輕鬆有趣又驚喜		
教材費	每生每堂課約 <u>40</u> 元 \times <u>12</u> 堂課 = <u>480</u> 元		
上課教師姓名	吳偉彰	現職	美術老師
畢業學校/系所	國立台灣藝術大學 美術系		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
<p>印象畫室美術老師</p> <p>潛龍國小美術社團指導老師</p> <p>員樹林國小美術社團指導老師</p> <p>忠貞國小美術社團指導老師</p> <p>忠貞國校色鉛筆社團指導老師</p> <p>關西圖書館暑期美術營指導老師</p> <p>新北市立東北藝園幼兒園美術老師</p>			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週三社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/06	鯨頭鶴立體書(上)
2	03/13	鯨頭鶴立體書(下)
3	03/20	鯨頭鶴立體塑造(上)
4	03/27	鯨頭鶴立體塑造(下)
	04/03	無社團，03/30(六)親職教育日的補假
5	04/10	鯰魚兄弟大集合(上) 盤點鯰魚們還有哪些兄弟各有哪些相同和相異之處
6	04/17	鯰魚兄弟大集合(下) 盤點鯰魚們還有哪些兄弟各有哪些相同和相異之處
7	04/24	蜻蜓 認識生態與彩繪
8	05/01	蟬 認識生態與彩繪
9	05/08	螳螂 認識生態與彩繪
10	05/15	池塘生態 認識池塘的功能與農業發展的歷程
11	05/22	雲 大氣的循環，雲的各種形式
12	05/29	冰 水的三態，冰的各種樣貌

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	週三、週六羽球社		
開課內容簡介 (30~50 字)	透過了解羽球規則、提升基本技術水平與戰術觀念，促使喜愛羽球運動，培養其終生運動習慣。課程融入分組合作學習策略，使其在精進運動認知、技能之餘，亦能發展溝通討論、包容、互相幫助等素養。		
上課教師姓名	黃承暉	現職	兼任助理教授
畢業學校/系所	國立體育大學/體育研究所 博士班		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

中華羽球協會 C 級教練

TFA C 級健身教練

ISCA 國際 C 級幼兒體適能教練

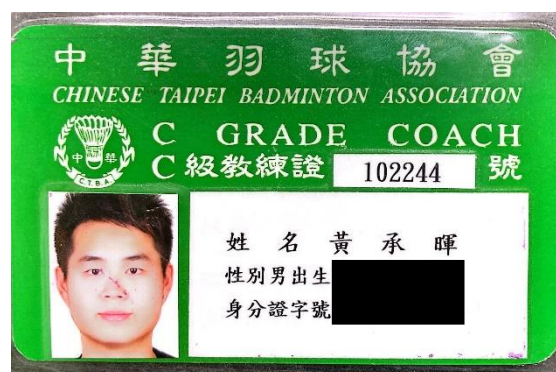
國立體育大學 體育學 博士

國立體育大學 體育推廣學系 兼任講師 (2016 ~ 2022)

國立體育大學 體育推廣學系 兼任助理教授 (2022 ~ 迄今)

桃園市龍潭國小羽球社指導教練(2012 ~ 迄今)

龍源國小羽球社指導教練(2019 ~ 迄今)



龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週三社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/06	基礎羽球體能訓練、握拍、手腕運用
2	03/13	基礎羽球體能訓練、羽球規則、正手發球
3	03/20	基礎羽球體能訓練、球感練習、正手發球；實戰應用
4	03/27	後退步法、高遠球；實戰應用
	04/03	無社團，03/30(六)親職教育日的補假
5	04/10	網前步法；挑球；實戰應用
6	04/17	後場上網步法；吊球；實戰應用
7	04/24	殺球上網步法；殺球；實戰應用
8	05/01	網前步法；放網；實戰應用
9	05/08	網前步法；放網(勾對角)；實戰應用
10	05/15	左右防守步法；平抽球；實戰應用
11	05/22	全場步法訓練；綜合球路多球訓練；實戰應用
12	05/29	雙打規則、實戰練習與個人缺點修正

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	基礎羽球體能訓練、握拍、手腕運用
2	03/16	基礎羽球體能訓練、羽球規則、正手發球
3	03/23	後退步法、後場高遠球；實戰應用
/	03/30	無社團、學校親職教育日
/	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	網前步法；前場挑球；實戰應用
5	04/20	網前步法；前後場移動擊球；實戰應用
6	04/27	後場上網步法；吊球、殺球；實戰應用
/	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	網前步法；放網；實戰應用
8	05/18	網前步法；放網(勾對角)；實戰應用
9	05/25	左右防守步法；平抽球；實戰應用
10	06/01	全場步法訓練；過渡球處理；實戰應用

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	週三、週六黏土巧手社		
開課內容簡介 (30~50 字)	在寓教於樂中培養耐心, 觀察力與興趣, 提升自信心並開發腦力激盪, 創作獨特的手作風格。		
教材費	週三：每生每堂課約 <u>100</u> 元 × <u>12</u> 堂課 = <u>1200</u> 元 週六：每生每堂課約 <u>100</u> 元 × <u>10</u> 堂課 = <u>1000</u> 元		
上課教師姓名	彭美筠	現職	鐘點教師
畢業學校/系所	彰化省立秀水高工		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
現任： 埔心承恩幼兒園美術指導老師(103 年~112 年) 龍潭易仕森林生態幼兒園美術指導老師(105 年~112 年) 龍潭國小課後黏土指導老師(104 年~112 年) 楊梅私立大華雙語小學課後美術指導老師(108 年~112 年) 楊梅私立大華雙語小學課後黏土指導老師 龍潭凌雲國中課後黏土指導老師(103 年~112 年) 台灣麵包花與紙黏土推展協會講師 雲彩黏土工作室指導老師			



龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週三社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/06	套圈圈
2	03/13	小饅頭吊飾
3	03/20	馬卡龍單眼怪
4	03/27	小蜜蜂珠寶盒
	04/03	無社團，03/30(六)親職教育日的補假
5	04/10	小蜜蜂珠寶盒
6	04/17	壽司大餐
7	04/24	壽司大餐
8	05/01	壽司大餐
9	05/08	動物園
10	05/15	動物園
11	05/22	蛋包飯
12	05/29	蛋包飯

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	套圈圈
2	03/16	小饅頭吊飾
3	03/23	馬卡龍單眼怪
/	03/30	無社團、學校親職教育日
/	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	小蜜蜂珠寶盒
5	04/20	小蜜蜂珠寶盒
6	04/27	壽司大餐
/	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	壽司大餐
8	05/18	蛋包飯
9	05/25	蛋包飯
10	06/01	蛋包飯

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	週三街舞社		
開課內容簡介 (30~50 字)	想學會動人的街舞嗎? 想要在學校活動能表現給大家看嗎? 周三街舞射會手把手教學讓小朋友學會帥氣街舞! 學期中間更會讓大家嘗試上台表演 來到街舞社挑戰不同的童年吧!		
上課教師姓名	溫博傑	現職	自由業
畢業學校/系所	台灣大學/工程科學與海洋工程學所		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

個人簡歷



博傑老師

Monty

- 師資介紹

舞齡 11年

擅長舞風: Hip Hop/ Free style

教學項目: 兒童街舞、青少年街舞
- 教學經歷

〈桃園楊梅 JOY LIFE 教室〉兒童街舞老師

〈東安國中熱舞社〉社團老師

〈龍潭高中熱舞社〉社團老師
- 比賽經歷

2015 十校盃 Free style 亞軍

2017 大安盃 Free style 1對1比賽 4強

2022 陽光扶輪盃第八屆 16強
- 帶團表演 & 比賽經歷

2018 雙十國慶 國旗屋開幕表演

2019 永平工商 校園偶像比賽 第二名

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週三社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/06	相見歡與律動認識(基礎律動(bounce)、2step、與方向變化。)
2	03/13	基礎律動(下律動)、box step、與方向變化
3	03/20	Hip hop 基礎動作&表演小品編排 1-1
4	03/27	表演小品編排 1-2
	04/03	無社團，03/30(六)親職教育日的補假
5	04/10	Hip hop 基礎動作(Gucci,part machine,walk it out)
6	04/17	Hip hop 基礎動作(stive martin, fila)
7	04/24	表演活動小品編排 2-1
8	05/01	表演活動小品編排 2-2
9	05/08	表演活動小品編排 2-3
10	05/15	表演小品編排驗收
11	05/22	期末排舞成果拍攝紀錄
12	05/29	期末同樂熱舞表演

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	綜合球類體能社(4-6 年級)		
開課內容簡介 (30~50 字)	我們認為孩子們在目前的成長階段活動量增加，動作發展及腦部發育正處於強化及整合階段，我們不僅是帶著孩子們運動及認識球類，同時也是教導孩子們正確的運動觀念，安全且歡樂的享受運動。		
上課教師姓名	涂晏榮	現職	體適能教師
畢業學校/系所	國立體育大學-體育推廣學系		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
<ul style="list-style-type: none"> ● 世界盃巧固球錦標賽-冠軍 ● 亞洲盃巧固球錦標賽-冠軍 ● 亞洲大學巧固球錦標賽-冠軍 ● 國立體育大學-體育推廣學系(籃球系隊) ● 新竹聯發科總部-專聘幼兒足球、幼兒籃球老師 ● 名人堂花園大飯店足球、籃球課程老師 ● 柏學幼兒園-幼兒體適能老師 ● 華盛頓幼兒園-幼兒體適能老師、幼兒足球、幼兒籃球教練 			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週三社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/06	認識巧固球+體能與基本動作訓練
2	03/13	巧固球競賽+體能遊戲
3	03/20	籃球基本動作訓練(運球、傳球)+體能訓練
4	03/27	籃球基本動作訓練(上籃、投籃)+體能訓練
/	04/03	無社團, 03/30(六)親職教育日的補假
5	04/10	認識躲避球+體能與基本動作訓練
6	04/17	躲避球競賽+體能遊戲
7	04/24	認識足球+體能與基本動作訓練
8	05/01	訓練足球帶球、停球及射門等動作
9	05/08	足球競賽+體能遊戲
10	05/15	認識樂樂棒球+體能與基本動作訓練
11	05/22	訓練樂樂棒球揮棒、跑壘及接球等動作
12	05/29	樂樂棒球競賽及體能遊戲

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	綜合球類體能社(1-3 年級)		
開課內容簡介 (30~50 字)	我們認為孩子們在目前的成長階段活動量增加，動作發展及腦部發育正處於強化及整合階段，我們不僅是帶著孩子們運動及認識球類，同時也是教導孩子們正確的運動觀念，安全且歡樂的享受運動。		
上課教師姓名	曾至國	現職	體適能教師
畢業學校/系所	國立高雄海洋科技大學/海洋休閒管理系		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
<ul style="list-style-type: none"> ● 國立高雄海洋科技大學籃球校隊、系隊。 ● 桃園市蘆竹區新莊國小籃球社團教練。 ● 名人堂花園大飯店體適能、足球、籃球教練。 ● 桃園市格林幼兒園體適能、足球教師。 ● 春天美學舞蹈中心兒童體適能教師。 ● 初級救護技術員證照 (EMT-1)。 ● 體育署救生員證。 ● 幼兒體適能 C 及教練證。 			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週三社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/06	認識籃球，基礎運球、傳接球，體能訓練。
2	03/13	籃球進階運球、進階傳接球。
3	03/20	籃球投籃、上籃練習；分組遊戲、競賽。
4	03/27	認識大龍球，分組遊戲、競賽。
/	04/03	無社團，03/30(六)親職教育日的補假
5	04/10	認識足球，基礎盤球、帶球；體能訓練。
6	04/17	訓練足球停球、防守、射門等能力。
7	04/24	認識躲避球，基礎傳接球。
8	05/01	分組遊戲、躲避球競賽。
9	05/08	綜合體能訓練、大隊接力、團體信任遊戲
10	05/15	認識樂樂棒球+體能與基本動作訓練
11	05/22	訓練樂樂棒球揮棒、跑壘及接球等動作
12	05/29	樂樂棒球競賽及體能遊戲

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	樂高電競社		
開課內容簡介 (30~50 字)	<p>(本班用單元性、系統化的課程教學，讓孩子能感受到樂高的樂趣及奧妙；能用自己雙手製作出屬於自己的機器人；能用自己賦予的創造力及想像力，創造出屬於自己的機器人；在做的過程中學習，玩出屬於孩子自己的自信心與想像力。</p> <p>搭配電腦程式教學，透過理解和編寫程式過程，持續地主動嘗試設計及改良機器人，觀察學習流程及問題，尋找最佳的解決方法，從課程中老師所設計的生活問題，引導學生找尋解決的過程所培養的能力和自信心，正是孩子日後在各專業領域所需要且能運用自如的能力！</p>		
教材費	每生每堂課約 <u>67</u> 元 × <u>12</u> 堂課 = <u>804</u> 元		
上課教師姓名	張舒婷	現職	弘海文化事業
畢業學校/系所	大華科技大學/工業工程管理		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
<p>龍星國小、宋屋國小、平興國小、水美國小、龍潭國小、三峽國小 佳音美語(體系)寒暑假營隊、吉祥安親班、草漯國小、瑞梅國小課後社團教師</p>			
			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週三社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/06	旋轉門
2	03/13	F1 賽車
3	03/20	相撲大賽
4	03/27	變速迴力車
/	04/03	無社團，03/30(六)親職教育日的補假
5	04/10	強力投石器
6	04/17	玩樂機器人
7	04/24	雲霄飛車滾滾樂
8	05/01	摩托車
9	05/08	戰鬥陀螺 2.0
10	05/15	扭扭蟲大暴走
11	05/22	我的旋轉木馬
12	05/29	期末創意樂高組合

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	競技疊杯社		
開課內容簡介 (30~50 字)	競技疊杯能夠提升孩子專注力，培養左右腦協調，突破秒數的過程也是一種自我管理，發現自己潛能。		
上課教師姓名	黃芷庭	現職	才藝老師
畢業學校/系所	國立金門大學/企業管理學系		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

1. 中華競技疊杯協會負責工作相關事務
2. 國民小學課後社團教練
3. 競技疊杯基礎班、進階班、選手班教練
4. 幼兒園課後社團教練
5. 社區關懷據點教練



龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週三社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/06	課程規範、介紹疊杯、疊杯 3-3-3、課後小遊戲(盲疊)
2	03/13	複習疊杯 3-3-3、疊杯 6、課後小遊戲(疊杯洗杯)
3	03/20	複習疊杯 6、疊杯 3-6-3、課後小遊戲(團體競賽)
4	03/27	複習疊杯 3-6-3、疊杯 6-6、課後小遊戲(雙人 3-6-3)
	04/03	無社團，03/30(六)親職教育日的補假
5	04/10	複習疊杯 6-6、疊杯 1-10-1、課後小遊戲(團體合作賽)、表演練習
6	04/17	複習疊杯 1-10-1、疊杯 cycle、課後小遊戲(疊杯連一連)、表演練習
7	04/24	疊杯 cycle、課後小遊戲(攻佔領土)、表演練習
8	05/01	疊杯 cycle、課後小遊戲(疊杯高塔)、表演練習
9	05/08	複習 3 項、模擬比賽、表演練習
10	05/15	複習 3 項、模擬比賽、表演練習
11	05/22	模擬比賽、課後小遊戲(雙淘汰賽)、表演練習
12	05/29	模擬比賽、課後小遊戲(雙淘汰賽)、欣賞影片、兌換禮物

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	週五益智桌遊社		
開課內容簡介 (30~50 字)	桌遊的種類包含棋奕遊戲，卡牌遊戲，圖版遊戲等，他除了具有家庭育樂功能，幫助孩子抒發不愉快的情緒，增強耐挫力，更能使兒童在遊戲的情境中觸發策略思考，邏輯推理，語文表達等能力!! 歡迎喜歡動腦，喜歡玩遊戲的小朋友，一起加入益智桌遊社喔!!		
教材費	每生每堂課約 <u>30</u> 元× 12 堂課= <u>360</u> 元(教材租借費用)		
上課教師姓名	杭穎	現職	幼兒園暨 國小社團老師
畢業學校/系所	廣西桂林縣第二職業中學工藝美術畢業		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片






山豐國小，興仁國小益智桌遊社團老師
 龍潭國小益智桌遊社團老師
 頭洲國小創意積木老師
 愛比幼兒園，白馬幼兒園創意積木老師

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週五社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/08	犯人在跳舞
2	03/15	搖滾節奏
3	03/22	磁石迷宮
4	03/29	魔法帽
/	04/05	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
5	04/12	Nana
6	04/19	快樂小恐龍
7	04/26	HERE TO SLAY
8	05/03	拉斯維加斯
9	05/10	地毯商人
10	05/17	骷髏牌
11	05/24	方鳥
12	05/31	萌鼠起司

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	週五魔術社		
開課內容簡介 (30~50 字)	吳彥良魔術娛樂. 幽默逗趣的教學. 結合口才訓練. 肢體表達及 創造力開發養成課程. 提升自信心. 社交能力. 及問題思考處理. 認識各類魔術及原理. 樂觀學習. 包含近景. 互動. 心靈. 桌邊. 生 活. 派對. 數理. 科學等魔術 .		
教材費	每生每堂課約 <u>60</u> 元 × 12 堂課 = <u>720</u> 元		
上課教師姓名	楊林月(楊桃)	現職	吳彥良魔術
畢業學校/系所	健行科技大學		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
<p>團隊配合院校： 新明. 龍安. 龜山. 內壢. 同安. 石門. 自立. 祥安. 華勛. 東安. 大同. 大崙. 高榮. 蘆竹. 東勢. 大崗. 中原. 南興. 明明幼兒. 觀音國高中 . 健行科大. 平南國中. 龍潭. 雙龍... 等院校 曾任: 南門. 龍岡. 永順. 大竹. 海湖. 上湖. 潛龍. 水美等國小. 龍興國中. 中央警大. 台北喬治高職 經歷： 蘆竹. 華勛. 高榮. 中原. 等國小. 楊梅國中秀才分校. 六和高工. 凌雲國中. 新屋國中. 八德國中. 中壢國中及各大補教安親魔術營隊講師 曾任： 南美國小、山頂國小、高美國小、元生國小、內定國小、文華國小、潛龍國小、新屋國小、菓林國小、救國團、新生醫專、健行科技大學。 魔術表演：救國團、看護中心、家樂福、廢吧餐酒館、PKone 權視界社區、后里老街、新生醫專、健行科技大學. 中福國小. Jgo 親子卡丁車駐場表演. 勝來企業社 Mars U6 環球購物中心 A19 站開幕演出. 水月公園開幕活動. 新北蘆洲神將文化祭演出. 元生國小家長會交接活動演出 中正公園跳蚤市集活動表演嘉賓</p>			
相關資料： <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">    </div>			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週五社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/08	魔術三不原則 魔術教學表演 互動秀
2	03/15	表演的方法 魔術教學表演 互動秀
3	03/22	有效練習方法 魔術教學表演 互動秀
4	03/29	桌面魔術 魔術教學表演 互動秀
	04/05	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
5	04/12	近景魔術 魔術教學表演 互動秀
6	04/19	生活魔術 魔術教學表演 互動秀
7	04/26	心靈魔術 魔術教學表演 互動秀
8	05/03	心靈魔術 魔術教學表演 互動秀
9	05/10	互動魔術 魔術教學表演 互動秀
10	05/17	街邊魔術 魔術教學表演 互動秀
11	05/24	總複習 影片欣賞學習 互動秀
12	05/31	總測驗評量 魔術教學表演 互動秀

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	足球社		
開課內容簡介 (30~50 字)	希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。		
上課教師姓名	洪信華	現職	臺北市都會樂活足球協會 專任教練
畢業學校/系所	國立體育大學 / 運動科學所		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

目前於各學校社團授課：

文化國小、三和國小、龍潭國小、福祿貝爾幼兒園、聖保登幼兒園等等。

帶隊經歷：108 年苗栗縣長盃 U12 甲組亞軍、108 年桃園幼兒盃 U12 季軍

108 年桃園市長盃 U8 冠軍、109 年大專盃二級亞軍

110 年大專盃一級挑戰組第六名



龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週五社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/08	重心的訓練(防止踩球跌倒)、原地傳球與停球
2	03/15	移動中傳球與停球 (此為足球運動最重要的一環,需每節課加強複習)
3	03/22	腳底帶球、內側帶球、外側帶球
4	03/29	射門訓練
/	04/05	無社團,4/4-4/7 兒童節及清明節連假
5	04/12	假動作及過人
6	04/19	身體各部位挑球及球感練習
7	04/26	滾地球接法、空中平飛球接法
8	05/03	高空球接法、站位練習
9	05/10	向前攔截時機、手擲球之技巧
10	05/17	足球配合動作(撞牆訓練)
11	05/24	攻擊對抗、足球規則解說
12	05/31	防守、足球規則解說、分組對抗

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	功群扯鈴社		
開課內容簡介 (30~50 字)	學習扯鈴能訓練小朋友的專注力、手眼肢體上的協調、及小肌肉群的鍛鍊，讓小朋友能得到足夠的運動量。		
上課教師姓名	許亞恩	現職	功群扯鈴
畢業學校/系所	新泰國中		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
102-109 新北市創意盃國小國中及公開單人冠軍			
102-107 新北市創意盃國小國中及公開雙人冠軍			
102-106 新北市創意盃國小及國中團體冠軍			
106 高雄城市盃國公開個人冠軍			
103 高雄城市盃國小雙人冠軍			
102 高雄城市盃國小團體冠軍			
102 教育部民俗體育扯鈴錦標賽團體第二名			
101-105 馬來西亞鈴域盃國際扯鈴大賽國小、國中及公開單人冠軍			
103 馬來西亞鈴域盃國際扯鈴大賽國小及國中團體冠軍			
106 受邀參加《中國保定國際空竹藝術節》開幕表演嘉賓			
106 受邀參加《中國金華國際空竹邀請賽》開幕表演嘉賓			
107 受邀參加《中國成都國際空竹邀請賽》開幕表演嘉賓			
108 馬來西亞沙巴國際扯鈴邀請賽單人冠軍			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週五社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/08	初階：基礎運鈴、調鈴、猴子翻跟斗 進階：手拋起鈴、手轉起鈴
2	03/15	初階：魔術收鈴、金蟬脫殼 進階：大衛魔術、噴射蜻蜓
3	03/22	初階：蜻蜓點水、蜘蛛結網 進階：腳繞點水、腳繞半轉
4	03/29	初階：疊棉被、提燈籠 進階：多重疊棉被、腳繞後拋出
	04/05	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
5	04/12	初階：小蜘蛛、基礎拋鈴 進階：腳繞拋鈴、腳繞拋轉身
6	04/19	初階：金雞上架、抬頭望月 進階：腳繞金雞上架、金雞飛渡
7	04/26	初階：揸書包系列一、左右甩鈴 進階：手繞、腳繞左右甩鈴
8	05/03	初階：方向調鈴、仰觀星斗 進階：繞腳調鈴、蜘蛛吐絲
9	05/10	初階：雙人扯單鈴，雙人對拋 進階：一線二雙鈴、游龍戲鳳
10	05/17	初階：地球自轉、平沙落雁 進階：一線二腳繞、一線二收鈴
11	05/24	初階：反套鈴、望月鐘擺 進階：小放棍、轉轉系列一
12	05/31	初階：小圓拋、關渡大橋 進階：拋鈴跳繩、拋鈴轉身

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	創意科學社		
開課內容簡介 (30~50 字)	讓孩子動手做實驗及組裝科學裝置，在過程中不僅可以啟發孩子的觀察力及團隊合作精神，還能在實驗中了解更多原理，激發孩子對科學的興趣，奠定孩子未來的科學基礎。		
教材費	每生每堂課約 <u>84</u> 元 × 12 堂課 = <u>1008</u> 元		
上課教師姓名	曾惠萍	現職	社團老師
畢業學校/系所	弘光技術學院-幼保科		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
<ol style="list-style-type: none"> 1. 現任大同國小社團老師 2. 現任楊光國小社團老師 			

潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週五社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/08	科學實驗-喜瑞爾效應
2	03/15	科學實驗-多變史萊姆
3	03/22	天文望遠鏡(一)
4	03/29	天文望遠鏡(二)
/	04/05	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
5	04/12	風力發電機(一)
6	04/19	風力發電機(二)
7	04/26	傳統洗衣機(一)
8	05/03	傳統洗衣機(二)
9	05/10	電動風力車(一)
10	05/17	電動風力車(二)
11	05/24	人造火箭(一)
12	05/31	人造火箭(二)

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	蛇板社		
開課內容簡介 (30~50 字)	『蛇板』是一項輪板類的平衡運動，溜的方法是使用轉體的力量來帶動蛇板前進，是一種非常需要身體協調與平衡的運動。在社團上課期間，會一步一步教小朋友控制身體各個部位，去做正確的發力與協調配合，讓大家盡快的站上蛇板，享受蛇板的速度與樂趣。		
上課教師姓名	呂致遠	現職	電光輪板運動工作室 負責人
畢業學校/系所	銘傳大學資訊傳播工程學系		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

中華民國滑輪溜冰協會 C 級教練、C 級裁判。

電光直排輪總教練，直排輪教學經歷 7 年

曾經擔任龍安國小、東安國小、新路國小蛇板社教練

現任山豐國小、南勢國小、雙龍國小、龍潭國小蛇板社教練



龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週五社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

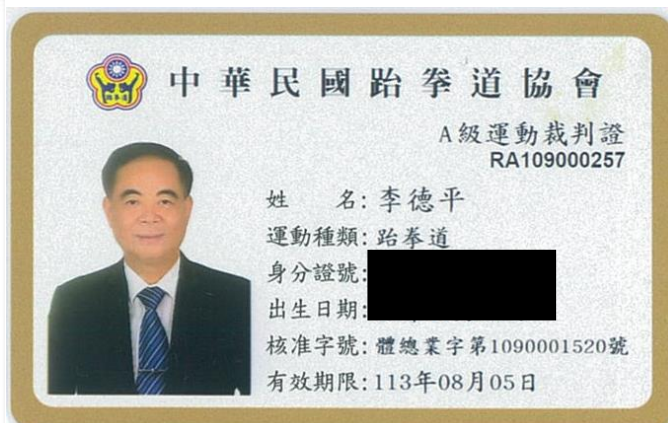
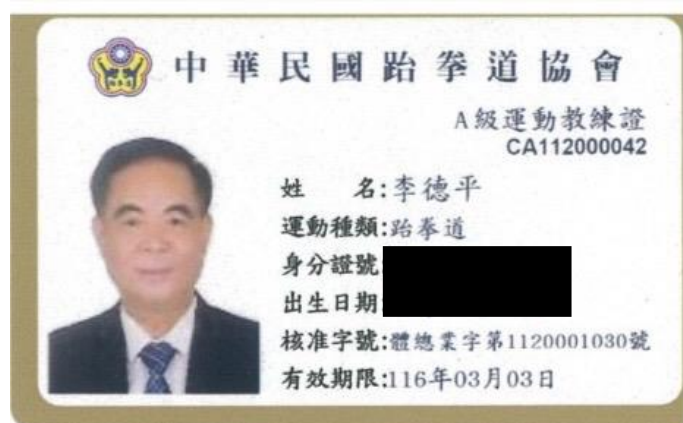
堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/08	認識蛇板、基礎上板平衡
2	03/15	平衡滑行
3	03/22	直線滑行
4	03/29	基礎轉彎
	04/05	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
5	04/12	繞圓滑行
6	04/19	八字型過彎
7	04/26	S 型前進過樁
8	05/03	S 型變化過樁
9	05/10	直線蹲溜滑行
10	05/17	蹲溜 S 型過角標
11	05/24	牽手接龍
12	05/31	複習與考核

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	跆拳道社		
開課內容簡介 (30~50 字)	練習跆拳道有助於人體免疫力提升，同時可學習防身技能和增強體能，有機會參加比賽爭取榮譽之外更可彩繪燦爛人生。		
上課教師姓名	李德平	現職	跆拳道專業教練
畢業學校/系所	德霖技術學院土木工程系		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

1. 中華民國體育總會國家級跆拳道教練
2. 中華民國跆拳道協會國家級裁判
3. 中華民國跆拳道協會升段測驗主測官
4. 臺灣警察專科學校特殊專長入學跆拳道組審查委員
5. 2007 年第二屆世界跆拳道品是錦標賽 中華台北國手選拔賽 壯年組 第二名
6. 韓國國技院國際九段（世界最高段者之一）



龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	1. 認識跆拳道與禮儀 2. 熱身基本操 3. 各式站法與出拳訓練 4. 基礎抬腿練習
2	03/16	1. 基礎體適能訓練 2. 前行步抬腿及內外璇腿訓練
3	03/23	1. 腿部下壓攻擊 2. 前踢擊訓練 3. 出拳訓練
/	03/30	無社團、學校親職教育日
/	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	1. 基礎手部防禦 2. 腿部肌力訓練 3. 踢擊運用
5	04/20	1. 防禦練習 2. 旋踢訓練 3. 速度訓練
6	04/27	1. 踢靶訓練 2. 防禦運用 3. 品勢步法
/	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	1. 上中下端防禦訓練 2. 變化踢擊 3. 初級品勢訓練
8	05/18	1. 品勢階段訓練 2. 踢擊變化與運用
9	05/25	1. 連續踢擊訓練 2. 步法跳動訓練 3. 品勢整理
10	06/01	1. 學期總複習 2. 競賽規則講解 3. 品勢總整理

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	流行舞蹈社		
開課內容簡介 (30~50 字)	本社團以時下流行的 MV 做為課程的主軸，詳細分解相同或更簡而易懂的動作舞序，讓身體律動上和柔軟度能更好的展現。		
上課教師姓名	張秀如	現職	彩虹兒童舞蹈班專任老師
畢業學校/系所	基隆市培德高職舞蹈科		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
<p>桃園市龍潭區雙龍國小流行舞蹈社社團老師</p> <p>桃園市龍潭區龍潭國小流行舞蹈社社團老師</p> <p>桃園市楊梅區瑞塘國小 MV 舞蹈社社團老師</p> <p style="text-align: center;">桃園市龍潭區石門國小客語唸謠編舞老師</p> <p>法務部矯正署苗栗看守所民俗舞蹈班老師</p> <p>法務部矯正署桃園女子監獄舞蹈課老師</p> <p>2020 年石門國小客語戲劇類國小高年級組北區初賽-特優、總決賽第 2 名</p> <p>2019 年石門國小桐花唸謠大賽-第 1 名</p> <p>2015 年矯正機關收容人團體行動.隊形變換比賽北區複賽第 1 名、總決賽最佳創意獎</p> <p>2015 年龍潭運動季創意舞台舞蹈比賽學生組第 3 名</p>			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 重點：聽音樂節奏抓動作拍點。 基本動作訓練、動作組合配合音樂，做串聯練習。
2	03/16	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 重點：單腳開合步、雲步。 加入預備隊形豐富舞蹈畫面。 4*8 拍動作組合配合音樂，做流暢性的練習。
3	03/23	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 重點：踏併步+手、螃蟹步+方向。 複習上週進度動作及隊形調整。 4*8 拍動作組合配合音樂，做流暢性的練習。
	03/30	無社團、學校親職教育日
	04/05	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 重點：踏併步+手、螃蟹步+方向。 複習上週進度動作及隊形調整。 4*8 拍動作組合配合音樂，做流暢性的練習。
5	04/20	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 重點：踢跳、勾抬、換重心。 變換隊形豐富舞蹈畫面。
6	04/27	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 重點：花式螃蟹步、定點姿態。 4*8 拍動作組合配合音樂，做流暢性的練習。
	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 4*8 組合配合音樂，做流暢性的練習。
8	05/18	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 重點：電流手姿、左右踏步、單腳開合步。 左右、前後變換使舞蹈畫面更有移動感。 4*8 拍動作組合配合音樂，做流暢性的練習。
9	05/25	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 重點：變換方向練習。 配合音樂，做完整性的練習。
10	06/01	ITZY-SNKAKERS (曲目視情況調整) 重點：分組練習及相互觀摩。 熟悉表演場地，做完整性的練習。

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	烏克麗麗社		
開課內容簡介 (30~50 字)	輕鬆快樂學樂理 彈彈唱唱樂音揚 自彈自唱 獨奏 協奏 合奏與樂團重奏 歡樂歡聚在一堂		
上課教師姓名	巫富源	現職	烏克麗麗與吉他專任老師
畢業學校/系所	竹南高中普通科		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

現任：龍潭國小 龍潭樂齡 新楊平社區大學 瑞原國小 龍源國小 大潭國小 高原國小 樹林國小 大成國中 等 烏克麗麗社團指導老師

得獎紀錄：桃園市政府教育局獎狀(龍潭樂齡學習中心)

新楊平社區大學 106 年度教師教學評鑑優良教師

新楊平社區大學 107 年度教師教學評鑑優良教師

新楊平社區大學 108 年度教師教學評鑑優良教師

新楊平社區大學 109 年度教師教學評鑑優良教師

指導學生陳冠宇亞洲國際藝術交流大賽/第二名/教師指導獎/2012 年

指導學生陳祐嘉參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國中三年級組第一名/教師指導獎/2013 年

指導學生葉廷麒參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國中三年級組第二名/教師指導獎/2013 年

指導學生江維婷參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國中三年級組第三名/教師指導獎/2013 年

指導學生葉芸瑄參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國中二年級組第一名/教師指導獎/2013 年

指導學生賴彥慈參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國小六年級組第一名/教師指導獎/2013 年

指導學生黃振翔參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國小五年級組第一名/教師指導獎/2014 年

指導學生葉廷麒參加 CULTURE 文化盃全國音樂藝術大賽/全國第一名/教師指導獎/2014 年

指導學生林子翔參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國小三年級組第一名/教師指導獎/2015 年

指導學生林雨蓉參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國小六年級組第一名/教師指導獎/2015 年

指導學生林雨蓉/林子翔參加里拉學院傑人盃音樂大賽/重奏組第一名/教師指導獎/2015 年

指導學生盧曉彤參加里拉學院傑人盃音樂大賽/高中組第一名/教師指導獎/2016 年

指導學生黃丞佑參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國小二年級第一名/教師指導獎 /2020 年


指導學生葉乃菲參加里拉學院傑人盃音樂大賽/國小三年級第一名/教師指導獎 /2020 年

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	簡單又有用的符號與和弦變換技巧運用、樂理認識與自彈自唱伴奏技巧加強
2	03/16	慢四步靈魂樂(SLOW SOUL)敲擊法節奏型態、經典歌曲伴奏技巧進階
3	03/23	慢四步靈魂樂(SLOW SOUL)指法(分解和弦)之伴奏運用、流行金曲彈唱運用
	03/30	無社團、學校親職教育日
	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	快四步靈魂樂(SOUL)敲擊法節奏型態之變化、經典民歌自彈自唱與技巧運用
5	04/20	快四步靈魂樂(SOUL)指法(分解和弦)伴奏型態與流行金曲伴奏技巧運用與突破
6	04/27	流行又好聽的歌曲伴奏技巧與自彈自唱技巧進階、個別指導
	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	簡易 UKULELE 雙重奏、分部、合奏與協奏歌曲彈唱運用 UKULELE 流行金曲分部、合奏與重奏加強、分組練習、個別加強
8	05/18	簡易演奏曲獨奏與歌曲彈唱之編曲技巧運用、個別指導
9	05/25	自彈自唱伴奏技巧進階與演奏曲獨奏技巧加強與突破
10	06/01	成果展:輪流上台表演、互相觀摩、驗收學習成果

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	機器人科學社		
開課內容簡介 (30~50 字)	<p>一、 讓孩子們透過做中學，來了解科學的生活基本知識及原理， 例如太陽能的運用及環保的重要。</p> <p>二、 培養孩子們專注學習能力及能自我養成負責的態度。</p> <p>三、 讓參與的每個孩子能培養自己成為未來小小科學實作家。</p>		
教材費	每生每堂課約 <u>78</u> 元 \times <u>10</u> 堂課 = <u>780</u> 元		
上課教師姓名	陳雅婷	現職	弘海文化事業
畢業學校/系所	醒吾科技大學		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
高榮國小、龍潭國小、龍星國小、瑞梅國小 佳音美語(體系)寒暑假營隊、華勛國小、課 後教師			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	柯南神奇箱-1
2	03/16	柯南神奇箱-2
3	03/23	柯南神奇箱-3
	03/30	無社團、學校親職教育日
	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	閃電筒-1
5	04/20	閃電筒-2
6	04/27	天文台鏡-1
	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	光能車-1
8	05/18	光能車-2
9	05/25	視覺扇-1
10	06/01	視覺扇-2

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

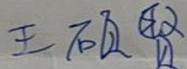

社團名稱	籃球社		
開課內容簡介 (30~50 字)	1. 透過籃球鍛鍊之各項觀念、常識規則與實務技術學習籃球。 2. 以最基礎運球、傳球、投籃、防守基本動作, 學習籃球知識。 3. 藉由活動中, 培養團隊合作及守法敬業的觀念。 4. 課程中培養籃球喜好, 養成運動習慣。		
上課教師姓名	王碩賢	現職	社團教練
畢業學校/系所	清華大學(原新竹教育大學)環境文化資源		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

社團曾經開班課的學校及時間

時間起	時間迄	學校(含縣市)	社團名稱	備註
109. 9. 13	迄今	新竹市三民國小	籃球社	籃球活動(助理)
109. 6. 15	110. 2. 5	新竹縣竹北市竹仁國小	籃球社	籃球活動
109. 9. 18	迄今	桃園市楊梅區上田國小	籃球社	籃球活動(助理)
108. 9. 16	迄今	週六籃球班(三民國中)	籃球社	籃球活動(助理)
110. 1. 03	迄今	週日籃球班(武陵橋下)	籃球社	籃球活動
109. 9. 15	迄今	新竹縣竹北市新社國小	籃球社	籃球活動(助理)

本人填寫以上資料或繳驗證件、影本如有不實者, 自負法律責任。

切結人簽章:  

中華民國 110 年 8 月 10 日

本人填寫以上資料或繳驗證件、影本如有不實者, 自負法律責任

中華民國 113 年 1 月 8 日

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	籃球場、籃球與基本知識、靜態熱身操及動態熱身操介紹
2	03/16	籃球介紹籃球基本動作-球感練習、運球練習、傳球練習
3	03/23	籃球基本動作-投籃練習、高階技能訓練
/	03/30	無社團、學校親職教育日
/	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	籃球運動體適能訓練、知識並示範高階變化
5	04/20	防守練習，練習企鵝方式活動
6	04/27	攻守轉換，從防守變進攻，進攻變防守
/	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	基本上籃、上籃腳步走法與移位
8	05/18	進攻練習，軸心腳之定位
9	05/25	3.3 比賽，分組討論，教學回饋
10	06/01	5.5 比賽，分組討論，教學回饋

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	KiKi 創意烘焙社		
開課內容簡介 (30~50 字)	KiKi 創意烘焙點心課, 透過(做中學, 學中做)體驗並落實實務教學, 以創意烘焙概念為基底, 結合不同地方多元飲食文化, 教授烘焙製作原理及操作要領, 培養烘焙基礎, 以簡單學輕鬆做, 感受親手製作的樂趣與親友分享的喜悅, 並養成良好飲食習慣, 珍惜資源, 創造美學新體驗。		
教材費	每生每堂課約 <u>190</u> 元 × 10 堂課 = <u>1900</u> 元		
上課教師姓名	劉若涵	現職	kiki 烘焙講師
畢業學校/系所	大華技術學院/工管系		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

新竹縣市、桃園市多所國小社團烘焙指導老師、琦琦創意烘焙主講老師



中華民國技術士證-烘焙麵包

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	03/09 未定
2	03/16	03/16 未定
3	03/23	紅豆QQ酥
/	03/30	無社團、學校親職教育日
/	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	莓果雪球
5	04/20	香甜蘋果乳酪蛋糕
6	04/27	巫婆手指餅乾
/	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	香酥堅果塔
8	05/18	優格戚風蛋糕
9	05/25	日式和風照燒披薩
10	06/01	熊抱餅乾

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	週六益智桌遊社		
開課內容簡介 (30~50 字)	桌遊的種類包含棋奕遊戲，卡牌遊戲，圖版遊戲等，他除了具有家庭育樂功能，幫助孩子抒發不愉快的情緒，增強耐挫力，更能使兒童在遊戲的情境中觸發策略思考，邏輯推理，語文表達等能力!!歡迎喜歡動腦，喜歡玩遊戲的小朋友，一起加入益智桌遊社喔!!		
教材費	每生每堂課約 30 元× 10 堂課=300 元(教材租借費用)		
上課教師姓名	郭馨怡	現職	國小社團老師
畢業學校/系所	仁德醫專護理科畢		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
現任瑞豐國小益智桌遊社老師、興仁國小益智桌遊社老師 中原國小益智桌遊社老師、新勢國小益智桌遊社老師 義興國小益智桌遊社老師、五權國小益智桌遊社老師 龍潭國小益智桌遊社老師、龍星國小益智桌遊社老師			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	斯凱島
2	03/16	媽媽咪呀
3	03/23	火柴的幻想
/	03/30	無社團、學校親職教育日
/	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	蟑螂沙拉
5	04/20	水瓶座
6	04/27	彩磚大師
/	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	方鳥
8	05/18	勇者對對碰
9	05/25	疊影重重
10	06/01	房地產拍賣

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	直排輪社		
開課內容簡介 (30~50 字)	直排輪是項全身性運動，不但可以訓練小朋友的平衡力，也可以訓練肌耐力，平常規律的運動，有益身體健康。		
上課教師姓名	傅家彬	現職	社團教練
畢業學校/系所	臺北市立大學 大學三年級		
教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片			
2017 年 直排輪曲棍球世界錦標賽 u19 國手 (南京)			
2018 年 直排輪曲棍球世界錦標賽 u19 國手 (義大利)			
2018 年 亞洲滑輪溜冰曲棍球 u19 國手 (金牌)			
2019 年 IIHF u20 冰球國家代表隊 (冰島)			
2022 直排輪曲棍球世界錦標賽成人代表隊 (義大利)			
2023 亞洲盃北戴河滑輪溜冰曲棍球青年代表隊助理教練			

龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	學習站立，課程規則介紹 初學:滑行前進 進階:S 型過角標
2	03/16	初學:滑行蹲下過山洞 進階:T 字剎車原地動作
3	03/23	初學:抬腳溜轉彎 進階:t 字剎車
	03/30	無社團，暫定學校親職教育日
	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	初學:跳躍過角標 進階:前葫蘆過角標
5	04/20	初學:S 型前溜過角標 進階:後葫蘆過角標
6	04/27	初學:前葫蘆原地動作 進階:單腳直線
	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	初學:角標動作含跳躍 進階:側剎原地動作教學
8	05/18	初學:直排輪快速向前動作指導 進階:側剎練習
9	05/25	初學:快速溜冰 進階:曲棍球基本功訓練
10	06/01	學習站立，課程規則介紹

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	羽你同在		
上課教師姓名	謝瓊敏	現職	龍潭國小教師
畢業學校/系所	嘉義大學體育系		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

教學經歷

1. 國小社團 7 年。
2. 大學校隊 1 年。
3. 暑期育樂營 6 年。
4. 國小校隊 3 年。

個人經歷

1. 全國甲組女子單打第三名。
2. 世青第四名。
3. 大專甲組第二名。



龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	正反手握拍、球感練習、擊球練習。
2	03/16	球感練習、長球、平球。
3	03/23	球感練習、長球、平球、發球。
/	03/30	無社團、學校親職教育日
/	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	球感練習、基本腳步、長球、發球。
5	04/20	球感練習、基本腳步、長球、平球。
6	04/27	球感練習、基本腳步、短球、移位擊球。
/	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	球感練習、基本腳步、移位擊球。
8	05/18	球感練習、基本腳步、移位擊球。
9	05/25	球感練習、對打練習、比賽規則認識及練習。
10	06/01	羽球社團賽。

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	有夠扯-扯鈴社		
開課內容簡介 (30~50 字)	學習扯鈴不僅可以增進學生專注力、手眼協調能力、大腦圖像思考與結合能力並著重學生多元學習，從其中找到興趣，增近親子互動，培養一項表演價值高的才藝！		
上課教師姓名	叢聞佐	現職	自由業
畢業學校/系所	健行科技大學科系應用空間資訊系畢業		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

桃園市海湖國小扯鈴校隊畢

海湖國小四~六年級時接擔任扯鈴隊隊長

桃園縣長盃男子組扯鈴單人第三名

扯鈴繞腳競速賽-特優

全國扯鈴超級盃-優等

海湖國小扯鈴隊期間表演、比賽經驗豐富

桃園蘆竹區國小扯鈴選手家教

桃園光明國小扯鈴社團助教

桃園青埔國小扯鈴社團教練

桃園龍潭國小扯鈴社團教練帶領學生於校慶運動會表演、聖誕節表演



龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	扯鈴基本功三步驟：運鈴、調鈴、開線關線。 招式練習：猴子翻跟斗
2	03/16	招式練習：初階—小旋風、魔術收鈴； 進階：提燈籠、愛心結網
3	03/23	招式練習：初階—魚躍龍門、十字架； 進階：仰觀星斗+魚躍龍門
	03/30	無社團、學校親職教育日
	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	招式練習：初階—蜻蜓點水、蜘蛛結網； 進階：蜘蛛下蛋、小蜘蛛
5	04/20	招式練習：初階—時間暫停、巴黎鐵塔； 進階：定點拋鈴 20 下、拋鈴打棍
6	04/27	招式練習：初階—拋鈴練習、抬頭望月、望月前鐘擺； 進階：揹書包、進階揹書包
	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	招式練習：初階—望月後擺、大擺； 進階：繞腳練習、繞腳 20 下
8	05/18	團體招式：一道彩虹(2-4 人一組)、扯鈴金字塔
9	05/25	團體招式：一道彩虹(3-5 人一組)、扯鈴跳躍金字塔
10	06/01	期末測驗與頒發獎品

桃園市龍潭國小 112 學年度-2 課後社團【教師簡歷表】

社團名稱	創意 3D 列印筆		
開課內容簡介 (30~50 字)	使用 3D 筆能鍛鍊手眼腦協調性、提高空間思維能力。打破傳統畫筆創作，最直接的立體創作，適合各年級兒童使用。一起在 2D 與 3D 的世界中穿梭。		
教材費	每生每堂課約 <u>100</u> 元 × <u>10</u> 堂課 = 約 <u>1000</u> 元		
上課教師姓名	徐暉均	現職	社團老師
畢業學校/系所	聯合大學-自動化控制系		

教學經歷及個人經歷得獎記錄簡介、提供證照等相關紀錄照片

1. 現任興國國小社團老師
2. 現任普仁國小社團老師



龍潭國小 112 學年度-2 課後社團課程進度計畫表(週六社團)

課程進度表可依照社團需求調整修正

堂數	上課日期	授課計畫內容
1	03/09	筆的原理介紹及運筆練習-點、線、面
2	03/16	我的專用名牌/告示牌
3	03/23	酷炫眼鏡
/	03/30	無社團、學校親職教育日
/	04/06	無社團，4/4-4/7 兒童節及清明節連假
4	04/13	兒時回憶搖搖馬
5	04/20	好吃清涼西瓜
6	04/27	休閒公園椅
/	05/04	無社團，龍潭區語文競賽日
7	05/11	飛舞的蝴蝶或母親節花束
8	05/18	下午茶咖啡杯組
9	05/25	雕花置物盒
10	06/01	法國巴黎鐵塔