

The background features several overlapping circles in light blue, dark blue, light green, and pink. A yellow rectangular box with a thin black border is centered on the page, containing the title text.

龍潭國小110年 暑假生活宣導

COVID-19防疫宣導(1)

**全國三級警戒
維持至7/12**



COVID-19防疫宣導(2)

廣告

勤洗手戴口罩少出門
下載臺灣社交距離APP
讓我們一起保護家人



快載起來!

確診者上傳隨機ID獎勵活動已結束，感謝大家的參與!!

中央流行疫情指揮中心 **關心您**
Central Epidemic Command Center



Apple App Store Google Play

COVID-19防疫宣導(3)

出外採買安全守則



提前盤點需求



少去多買 一次購足



到店家與市場

戴口罩 落實實聯制



避開人潮

保持社交距離



避免逗留

餐飲外帶或外送



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



COVID-19防疫宣導(4)

打假三步驟 多疑、多查、不亂傳

多加求證，以衛福部**疾管家**、**官方資訊**為主

收到訊息有不明連結、要求匯款或提供個資
請通報**165 反詐專線**

假訊息最高可罰300萬元或3年以下有期徒刑

3C與網路安全(1)-帳號被盜

我的LINE帳號好像被盜了
怎麼辦？



Step1 深呼吸別緊張

Step2 嘗試登入

Step3 如無法登入就填問題反應表
(不要直接註冊新帳號)

LINE

3C與網路安全(2)-一頁式廣告詐騙



一頁式廣告特徵

! 網址拼音奇特

! 價格超便宜

! 聯絡方式僅Email/Messenger/LINE

**! 出現大陸用語
如包郵、郵費**



**! 活動長期
倒數計時**

**! 標榜7天鑑賞期
不滿意可退費**

**! 強調免運費
採貨到付款**



- 參考影片 <https://youtu.be/QS4VzJ0g80g>

3C與網路安全(3)-防制兒童性剝削

避免成為被害人



**遇興起
不拍照**



不要答應任何要拍攝自己私密影像的請求。即使是自拍留念，也有影像遭盜用散布的風險。

**遇索取
不要給**



要你提供自拍私密影像的理由很多，但都不足以讓你承擔被外流的痛苦。

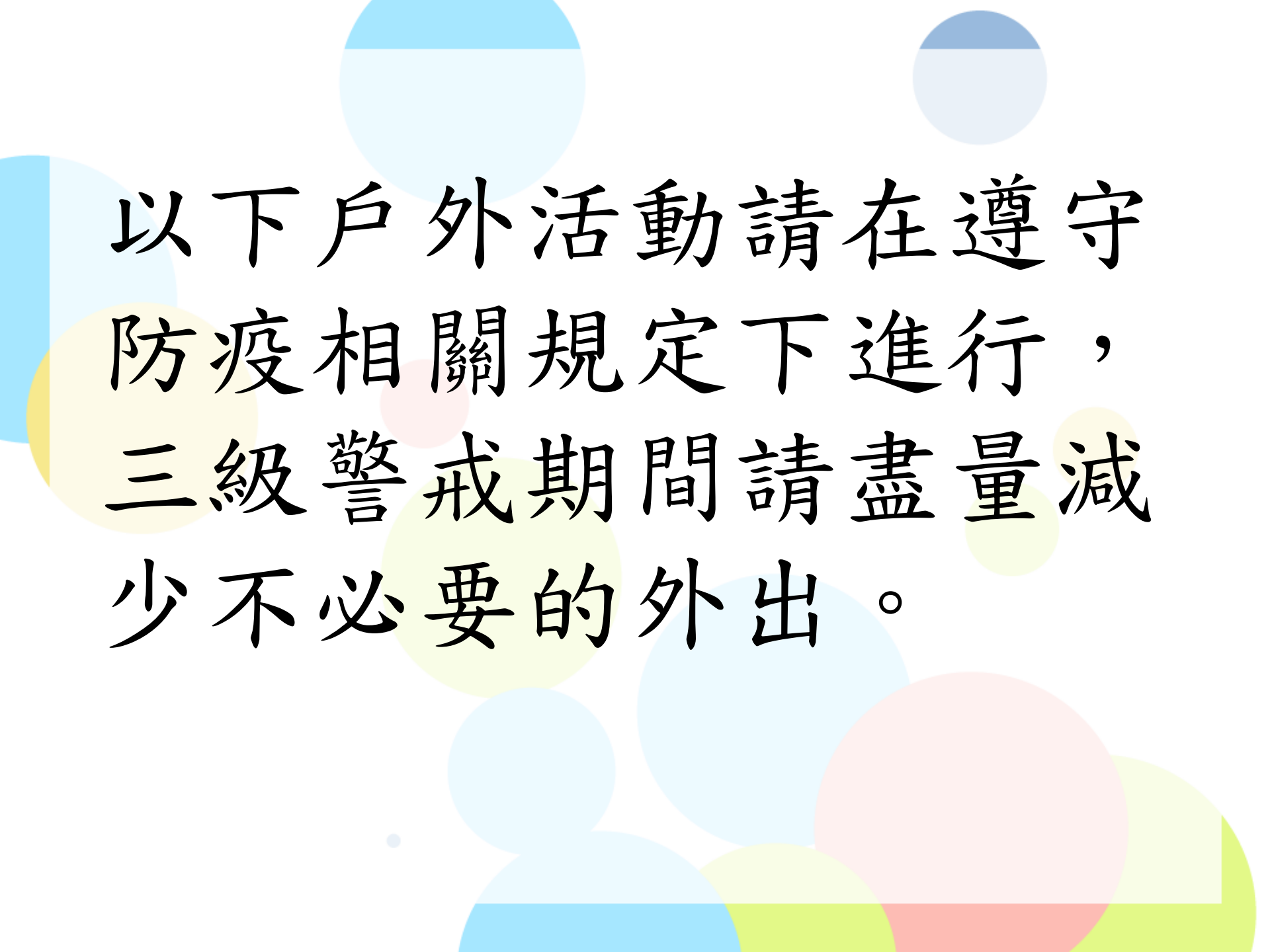
**遇威脅
不隱忍**



只要答應一次就會擺脫不了糾纏，甚至讓自己受到更多傷害。所以請勇於求助。

- 參考影片

<https://youtu.be/3fZ4wJKTGYE>



以下戶外活動請在遵守
防疫相關規定下進行，
三級警戒期間請盡量減
少不必要的外出。

戶外活動安全-腳踏車(1)

裝備篇——穿著與配備



1. 配戴專用安全帽



2. 鞋帶需綁好



3. 褲管勿過長



戶外活動安全-腳踏車(2)

裝備篇——穿著與配備



雨天穿著顏色鮮艷雨衣，勿撐傘



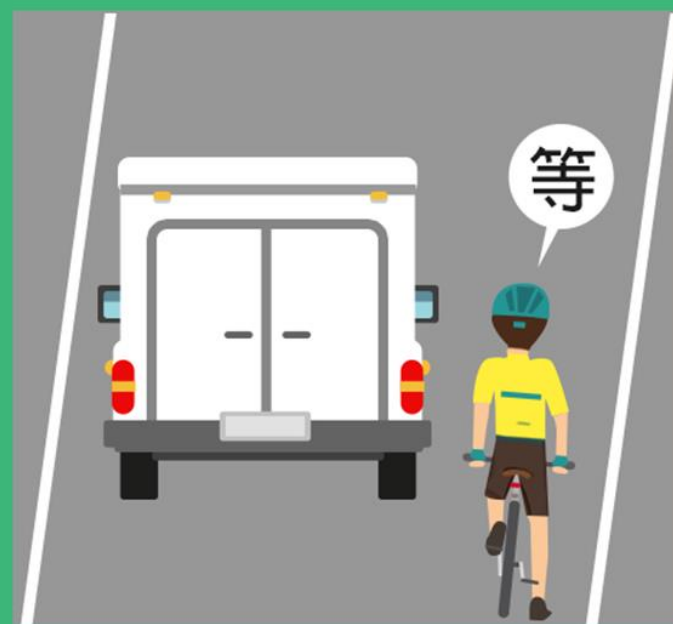
夜間應開啟前後燈、穿著顏色鮮艷或具反光性衣物

戶外活動安全-腳踏車(3)

安全篇 | 與大車保持距離



大車轉彎產生內輪差約為0.9公尺，應注意內輪差的危險範圍



大型車會產生強力氣流，若發覺大型車輛要超車，宜減速靠邊暫停

- 參考影片 <https://youtu.be/YID7mT7aEuA>

戶外活動安全-水域安全



出門前應隨時注意天氣變化

STOP!!

危險
水域

公告之危險水域，切勿進入



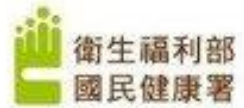
應選擇有配置救生員之水域



颱風前後，避免在海域、溪流
進行遊憩活動

- 參考影片 <https://youtu.be/b9qrbPhferk>

戶外活動安全-預防熱傷害(1)



預防熱傷害重點提醒

3 大絕招

保持涼爽、補充水分、提高警覺。

6 大危險族群

65歲以上長者、嬰幼兒、慢性病患、
戶外工作者/運動員、過重者、服藥者。

5 種熱傷害

熱中暑、熱衰竭、熱暈厥、熱水腫、熱痙攣
熱中暑死亡達30%以上。



- 參考影片 <https://youtu.be/DGTdIEFFSlo>

戶外活動安全-預防熱傷害(2)

運動防中暑5撇步

撇步

1

服裝散熱最重要



撇步

2

眼睛顏面要防曬



撇步

4

定時飲水保健康



撇步

3

過度曝曬應避免



撇步

5

清風吹拂好涼爽



衛生福利部 國民健康署 關心您

落實防疫~維護自身安全 期待九月平安回校園



有需要請打
學校電話

學校電話:03-4792014，教務處#210、
學務處#310、總務處#510、輔導室#610